# MELEN

DIARIO\*

Periodismo con carácter

SABADO15 DOMINGO 16 DEJUNIO DE 2024

\$10.00 - ANO 19 - NUMERO 6851

www.milenio.com

**EDICIÓN** 

**FIN DE SEMANA** 

### **PADRES Y FAMOSOS**

EL FESTEJO EN SU DÍA

Un chef, un influencer y dos actores dan sus claves de la paternidad

LIZBETH CRUZ YADBIANA JIMUNEZ (PAGS. 22Y 23





**UNA NUEVA** MENTORÍA

PRIVILEGIAR RESPETO Y AMOR

DAVID MELÉNDEZ-PÁG 2





Laberinto:







Agua. La ciudad solo cuenta con tres embotelladoras: Peñafiel de dueños extranjeros; San Francisco que cerró hace más de 20 años y hace dos reinició actividades El Brillante

### Sequia golpea en Tehuacán a refresqueras y balnearios

APOLONIA AMAYO, PUEBLA

Refresqueras y manantiales se han ido extinguiendo en Tehuacán; el agotamiento de los mantos acuíferos que marcaron toda una época para el turismo y

la inversión en este municipio se han visto mermados en los últimos años por la falta de agua, lo que hagenerado la pérdida de lugares de esparcimiento, principalmente en la junta auxiliar de San Lorenzo Teotipilco que era uno de los pulmones más importantes. El debilitamiento de los manantiales en esta región se dio paulatinamente y algunas empresas refresqueras certaron sus puertas. PAC.9

Patrimonio gastronómico En riesgo, chile en nogada

por la escasez de lluvia

LESLIE MORA - PAG. 8.

### Rescatan a 156 migrantes tras operativo federal en Tenancingo

CARLOS MORALES, TLAXCALA

Las personas migrantes estaban resguardadas y en condiciones de hacinamiento en una vivienda particular, PAG, 10

ESCRIBEN HOY



Xavier Velasco Medio mundo hoy se las da de neutral P. 13

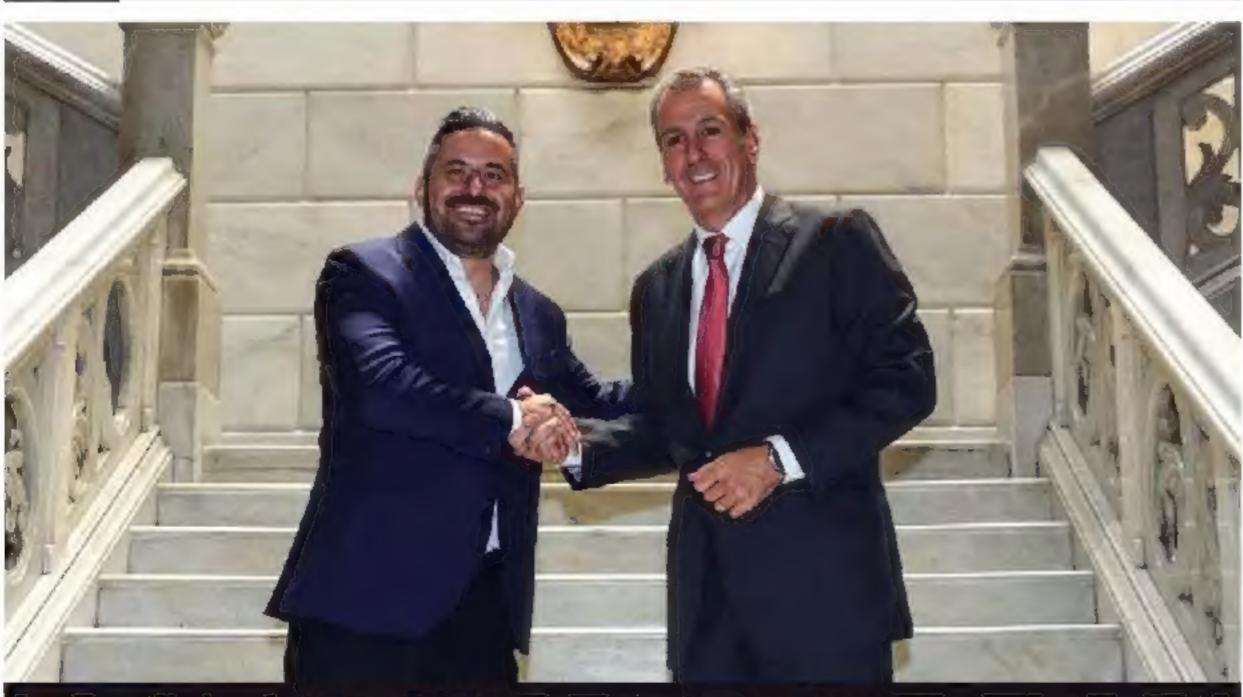


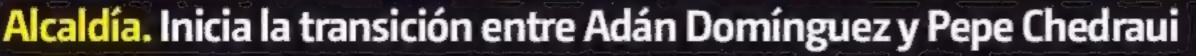
### Elizabeth de los Ríos De la discriminación a la comprensión P. 11



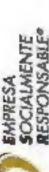
Arturo Pérez-Reverte Luis XVI: ni media hostia de inteligencia P. 27







En un ambiente de cordialidad, los alcaldes en función y entrante, Adán Domínguez Sánchez y José Chedraui Budib, sostuvieron la primera asamblea oficial del proceso de transición y de entrega-recepción. En su tumo, Dominguez dijo que con este primer encuentro inician los trabajos como lo marca la ley, de manera respetuosa y siempre privilegiando al diálogo. A. TENAHUA/ A. ESIMAGEN PAC. 6





## PUEBLA

### Día del Padre

### Nuevas masculinidades, una forma de paternidad

Sociedad. Gerardo León dijo que un papá que practica dicha forma de ser, genera mayor atención a sus hijos al estar presente en su desarrollo, ya que no solo se limita al cumplimiento de las obligaciones económicas

DAVID MELÉNDEZ PUEBLA

Las nuevas masculinidades se han convertido en una forma de actuar de los hombres tomando como referencia el respeto hacia todas las personas y haciendo a un lado el machismo, siendo la paternidad responsable una forma de expresarlo, señaló el abogado penalista, Gerardo León.

En entrevista con Multimedios Puebla, señaló que las nuevas masculinidades se han convertido en una forma con la cual los hombres pueden desarrollarse en la sociedad y tener mayores aportaciones hacia ella.

Esto al privilegiar el respeto hacia las otras personas, evitando las agresiones físicas y verbales a pesar de la diferencia de ideologías o preferencias que puedan existir.

"Los hombres nos vamos a permitir descubrir nuevas maneras de adentrarnos en diferentes mecanismossociales comoserpapá, hermano, amigo, novio, pareja (...) propone una nueva forma de ser hombres a través del respeto a las otras personasy las diferencias", señaló.

En el marco de la celebración del Dia del Padre, Gerardo León señaló que el ejercer la paternidad através un enfoque de nueva masculinidad, genera un beneficio no solamente al interior del núcleo familiar, sino también en la sociedad.

En primera instancia, señaló que un papáque practicadicha forma de ser, genera mayor atención para sus hijos al estar presente el desarrollo de ellos y no limitarse únicamente al cumplimiento de las obligaciones economías y legales, sino también en el emocional.

Refirió que de esta manera, se le daun ejemplo a los hijos de cómo deben actuar frente a otras personas, generando una cadena para tomentar las nuevas masculinidades.



Este domingo se celebra el Día del Padre. M. TORRES

RESSI RESSI RELANIE TORRES

ASÍ LO DUO

### Desarrollo

Las nuevas masculinidades se han convertido en una forma con la cual los hombres pueden desarrollarse en la sociedad.

### Legalidad

Las leyes actuales se encuentran más enfocadas en la sanción de los casos de machismo, en lugar de contemplar acciones preventivas. Por ello, consideró importante que los hombres que tienen hijos se encuentren realizando dichas prácticas, contribuyendo a la par a eliminar el machismo en las familias y socialmente.

"Si como padres reflexionamos que nuestro ejemplo va a ser lo que provoque en nuestros hijos el cómo se van a desarrollar más adelante, entonces desde casa hay que tener una nueva forma de cómo ser padre, con una paternidad muy presente", dijo.

### Machismo, el principal reto de las nuevas masculinidades

Gerardo León explicó que uno de los grandes retos a los cuales se



Restauranteros La celebración del Día del Padre para los restauranteros de Tehuacán representa uno de los festejos importantes del año, lo que ayuda a mover la economía de la ciudad y eleva sus ventas de por lo menos el 50%

enfrentan más nuevas masculinidades es al machismo y al linchamiento social, toda vez que en la sociedad poblana permean todavía ideologías contrarias.

Explicó que, en la mayoría de los casos, los hombres que aplican dicha forma de desenvolverse, son objetivos de críticas por parte de otras personas, generando que ello evite el fomento de las nuevas masculinidades e incluso, que dejen de lievarias a cabo.

Como padres, es preciso trabajar con el ejemplo para educar a los hijos

"El Estado tiene que dejar de ser punitivista, dejar la línea de castigar y castigar"

Esto al existir un altogrado de machismo en el cual todavía se cree que el hombre debe de estar por encima de las mujeres y tener otro tipo de obligaciones que son contrarias a la igualdad de género.

"El reto es el machismo, desafortunadamente mantenemos una sociedad su mamente machista que castiga a los hombres que buscan una nueva manera de ejercer su masculinidad, son muy señalados y eso restringe mucho el ejercicio de las nuevas masculinidades", declaró.

Uno de los hechos que el abogado destacó, es que las leyes actuales se encuentran más enfocadas en la sanción de los casos de machismo, en lugar de contemplar acciones preventivas a través de las nuevas masculinidades.

Por ello, consideró importante que se hagan ajustes a los marcos legales para contemplar el desarrollo de ellas entre los hombres y darles más herramientas para tener un mejor control sobre sus emociones.

Esto al considerar que las acciones sancionatorias no han dado los resultados esperados, por lo que es necesario cambiar de estrategia dentro de l'ámbito jurídico.

"El Estado tiene que dejar de ser punitivista, dejar la línea de castigar y castigar porque es claro que no ha funcionado, lo que debe de haberes laprevención de los ejercicios de violencia a través de grupos focales en donde vayan los hombres de manera voluntaria a trabajar sus emociones", mencionó.

A propósito de este término, la Real Academia Española define a la deconstrucción como "deshacer analíticamente algo para darle una nueva estructura"

# Gandhy Alejandro Ramos Elimina el machismo con amor y valores

### **Entrevista**

CARLOS MORALES

andhy Alejandro Ramos Naranjo es un hombre que poco a pocohaeliminado los macro y micro machismos de su vida para ser un mejor padre, o tutor, como prefiere llamarlo.

Llegar a esta fase de su vida no ha sido fácil y le ha costado un reconocimiento propio que, algunas veces, los hombresson incapaces de admitir por temor al qué dirán. Atravesó por un divorcio, venció su creciente gusto por el alcohol y vio partir aalgunos amigos acausa del covid-19 o el cáncer.

Con un hijo de 18 años, Gandhy está avanzando para ser una mejor persona aprendiendo de las nuevas masculinidades, pero más importante, con miras a compartir los valores y el amor que poco a poco ha recuperado partiendo de sí mismo, de su deconstrucción.

Apropósito de este término, la Real Academia Española (RAE) define a la deconstrucción como "deshacer analíticamente algo para darle una nueva estructura", pero para Gandhy ha representado algo más allá, la capacidad del hombre de pedir ayuda.

### CM: ¿Cuándo empieza la deconstrucción en un hombre?

GR: Cuando un hombre ya empieza a estar deconstruido, ¿sabes lo primero que va a hacer? Pedir ayuda. Los hombres que dicen: "Ey, ¿qué crees, me estoy ahogando ¿qué hago?" Y cuando piden ayuda ahí entran la familia, si no es la familia, los amigos, si no son los amigos entran grupos, colectivos, etcétera.

### CM: ¿Cómo das inicio a este proceso?

GR: Yo cumpli con todo el chek list de lo que dicta el patriarcado



Gandiny está avanzando para ser una mejor persona. M. TORRES

sobre ser hombre, buen hijo, buen estudiante, la pareja perfecta, todo maravilloso, y de pronto, circunstancias llevan a mi primer gran fracaso que es mi divorcio y en pandemia.

A partir de ahí comencé a notar que lavida era de otra manera. Yo decia "Oye, pero si he cumplido conlos roles. ¿Qué me está faltando en los roles? ¿Qué requiero?".

En un momento me siento hasta estafado, pero luego comprendí que era momento de aplicar todo lo que había leído y para locual me había preparado.

Hubo quienes me criticaron por mi nueva forma de ser, perdí amigos y hasta parejas, vengo de una familia muy tradicional, pero de todo ello aprendí para ser más fuertey comenzara reconocerme. Puedo reír, puedo llorar, puedo estar feliz o triste, pero soycapaz de reconocerlo y compartirlo con el mundo.

### CM: ¿Las nuevas masculinidades se aplican en la paternidad?

GR: Depende de cada persona, de lo que cree y de si tiene el valor para reconocer que necesita resolver cuestiones personales con suyo interno, las cuales pueden venir desde la infancia.

Lo que yo te puedo decir es que me encantaser papá, mi papá desde muy chico me confió que debía ser un pilar para mis hermanos y para la familia.

Ahora cuando viene mi hijo yo le digo "Te amo", y él lo sabe y no tengo reparo en decirselo, y él tampoco. Hemos entrado aun proceso de simbiosis donde nos entendemos bien aún y cuando él practica un deporte tan patriarcal como el boxeo, sin que ello fuera resultado de violencia en casa, porque nunca lo hubo.

Ahora le puedo decir a mi hijo que necesito un abrazo y él, aunque en un principio fue extraño, ahora sabe que puede acercarse a mí o él decir: "Mi papá está mal, necesita apoyo, tengo que ayudarlo",

#### CM: ¿Cómo aplicas tú la deconstrucción en la paternidad?

GR: Por mi labor yo trabajo mucho con deportistas jóvenes y yo no les digo: "Necesito hablar con tus papás". Para mí ellos son tutores.

¿El tutor quién es? Es el que te cuida, el que te mantiene, el que te protege, el que te provee, el que te orienta, el que está ahí invirtiendo lo más caro.

¿Qué es? Tu tiempo, ese es un tutor. Yo digo, el Día del Papá, gracias pero realmente yo me siento tutor. La parte que yo te brindo es porque yo quiero y el amor más grande que tengo esa mihijo.

### CM: ¿Cómo te sientes aho-

GR: Estoy por llegar a los 50 años y mientras tengo amigos que ya están tirando la toalla, yo tengo muchas ganas de comerme el mundo, de viajar, de hacer, de compartirlo con la gente que yo amo.

A mis amigos los amo, a mi hijo lo amo, a mis padres los amo porque gracias a Dios están vivos, a mis ex's las amo y se los he dicho y lo saben, y a mi me amo.

Todos los días me despierto y me digo: 'Te amo Gandhy'. Al principio era muy mecanizado pero creo que finalmente me he convencido. Al día de hoy me amo y estoy muy honrado de serel papá de mi hijo, Con motivo del Día del Padre, el presidente del CCE resaltó que la familia es base de toda sociedad y el espacio propicio para impulsar la formación, fomentar la educación, el respeto y el amor

### Héctor Sánchez Morales

### Emprender y dejar zona de confort, la mejor enseñanza



### **Entrevista**

VERÓNICA LÓPEZ PUEBLA

a cultura del emprendimiento y motivar a que los hijos no se queden en su zona de confort, es una de las mejores enseñanzas que un padre puede transmitir, destacó Héctor Sánchez Morales, presidente del Consejo Coordinador Empresarial (CCE).

Con motivo del Día del Padre, Sánchez Morales resaltó que la familia es hase de toda sociedad y el espacio propicio para impulsar la enseñanza, fomentar la educación, el respeto y el amor.

El representante
de la cúpula empresarial en el estado compartió a Multimedios Puebla
su papel como padre y resaltó la
importancia del tiempo que comparte con sus tres hijas, Ana Gaby,
Carolina y Cristina.

"La parte familiar es la más importante y la disfruto muchísimo, tengo tres hijas y, al final de cuentas, es una convivencia muy importante porque aparte de poder ser empresario, hay que también ser padre y, eso, pues es bien padre", expresó.

### VL: ¿Cuáles el retocomo padre de familia?

HS: La verdades que poder transmitir la energia empresarial, poder inculcar y dar ejemplo de que estudiando y queneralo, también, buscur pre paratse más y formarse mejor para lograr ser empresarias, quizás, eso la verdad es que me llena de orgullo. La verdad es un papel que disfruto mucho y sobre todo la convivencia en la parte familiar.

### VIz ¿Cuál es la mejor enseñanza que puede darle a sus hijas?

HS: La formación constante, la preparación constante, el profesionalismo, la puntualidad, por ejemplo, la responsabilidad de cada una de las cosas a la que se dedican, pero, también, la participación. Uno, no puede quedarse aisladoen su zona de confort, sino hay que participar y la participación en todas las áreas desde la responsa-

bilidad social, pero también en la empresarial y la familiar.

### VL:¿Quésignifica la familia?

HS: La familia es la base de toda la sociedad, es el núcleo donde hay formación, donde seda la enseñanza, la educación, el amortambién y, desde luego, es muy importante mantenerla sólida", apuntó.

### VL: Empresario y padre. ¿Cómologra ese balance?

HS: Yocreo que cada uno de los papeles tiene sus alegrías, tiene sus retos, tiene sus oportunidades y ambas cosas, desde luego, hay que prepararse, hay que formarse y hay que tener cercanía y hay que estar trabajando día a día para tener bien la empresa y también la familia.

Es una gran alegría ser padre, una gran bendición y, una gran responsabilidad, yo felicito a todos los papas que verdaderamente estén cerca de los hijos, que verdaderamente le dediquen tiempo también a la comunicación y a la formación de los hijos. Me gusta mucho la convivencia familiar, cada vez que se tiene oportunidad, pero loquela partedel arte culinario, me parece que esalgo que nos encanta en casa y, es algo que sí lo fomentamos y lo practicamos.

### VL: ¿Legusta cocinar?

HS: Desde luego que sí, nos gusta mucho también el tema del asador. Somos de Monterrey, pero ya más que poblanos, pero sí nos gusta mucho la convivencia familiar alrededor de lo que es un disfrute de una buena pasta, una carne asada.

### VL: ¿Quépasatiempo comparte con sus hijas?

HS: Ahorita andamos tratando de hacer algo de ejercicio, pero, por ejemplo, mishilas sí practican muyfuerte el tema del pádel, las carreras, el trote y los maratones. Antes era maratonista, pero ahorita el CCE no me deja.

### VL: ¿Cuál es su mensaje para los padres poblanos?

HS: Es importante que estén muy cerca de los hijos y que, verdaderamente, en la parte de la formación estemos muy activos, la participación sin duda. Hay que tener más empresarios, en México y en Puebla, yo aquí motivaría a los jóvenes que verdaderamente estén pensando en la creación de generar empleos através de hacer empresa.



MULTIMEDIOS



## Céspedes y Armenta no censurarán periodismo

Comunicación. El titular del Ejecutivo se pronunció a favor de mantener la relación de respeto con medios de información

C. MORALES Y J. ALBERTO PÉREZ

El gobernador constitucional, Sergio Céspedes Peregrina, así como el gobernador electo Alejandro Armenta Mier, prometieron a integrantes de los medios de comunicación que habrá libertad de expresión y tolerancia a las críticas que vengan desde el ejercicio reporteril en el cierre y comienzo de sus administraciones, respectivamente.

En el marco de la conmemoración del Día de la Libertad de Expresión, el titular del Ejecutivo se pronunció a favor de que gobierno y medios de comunicación mantengan una relación de respeto y así informar a la sociedad, sin intentos de censura o amenazas al ejercicio periodístico.

"El talante democrático requiere de una alta tolerancia a la crítica constructiva, a la que nos permita enmendar errores. Quienes piensan que la libertad de expresión termina donde empieza la incomodidad se equivocan, porque un gobernante no debe estar cómodo con su prensa", externó Céspedes.

A ese pronunciamiento se sumó Alejandro Armenta, quien resaltó que los medios de comunicación son fundamentales para informar a la sociedad y obligar a las administraciones a entregar buenas cuentas.

### Congreso busca reunión

El presidente del Congreso local, Edgar Garmendia señaló que buscarán tenerun acercamiento



Prometieron respetar la libertad de expresión y tolerar las criticas en sus respectivas administraciones. ESPECIAL

con Alejandro Armenta durante este proceso de entrega-recepción y antes de que finalice la presente legislatura.

En este sentido, mencionó que se buscará que la primera reunión sea con los diputados del grupo parlamentario de Morena, yposteriormente con los representantes de la Junta de Gobierno.
Además, indicó que será cuestión de compaginar agendas para realizar la reunión, ya que el Congreso trabaja para no dejar pendientes a la siguiente legislatura; asimismo, añadió que saben que el proceso de entrega-recepción es complicado.



El presidente municipal electo, aseguró que el proceso de entrega-recepción no será brusco. AGENCIAESIMAGEN

### Inicia la transición entre los alcaldes

Reunión oficial. Adán Domínguez afirmó que el primer encuentro fue respetuoso, cordial y guiado por el diálogo

ANGÉLICA TENAHUA PUEBLA

Através de una reunión cordial, los alcaldes en función y entrante, Adán Domínguez Sánchez y José Chedraui Budib, sostuvieron la primera reunión oficial del proceso de transición y de entrega-recepción.

En su turno, Adán Domínguez indicó que con este primer encuentro comienzan los trabajos de este proceso como lo marca la ley. "Este ha sido un primer encuentro respetuoso, cordial en el que hemos privilegiado el diálogo", expresó.

Además, aseveró que dejará suficiencia presupuestal para el siguiente gobierno, con el fin de ejercer el gasto corriente para los sueldos y aguinaldos de fin de año de los trabajadores; señaló que no dejarán deudas.

A su vez el presidente municipal electo, reconoció la disposición por parte de la autoridad saliente para recibirlos en esta primera reunión oficial y aseguró que no será un cambio brusco de estafeta.

Es importante señalar, que los equipos de transición por parte de la autoridad que va de salida están a cargo de Carlos Montiel Solana y María Isabel García Ramos; mientras que de la autoridad entrante, dependen de Francisco Rodríguez y Juan Pablo Caso.

### Sin cacería de brujas

Además, Chedraui aseguró que al llegar al gobierno, no realizará cacería de brujas contra los funcionarios salientes.

"Ha sido un gobierno abierto que ha trabajado bien, habrá diferencias, pero cacería de brujas por ahí no va",

### Ayuntamiento autoriza 110 bases a empleados

ANGÉLICA TENAHUA

En sesión ordinaria de Cabildo, los regidores aprobaron los 110 nombramientos de bases a trabajadores y funcionarios del ayuntamiento de Puebla, esto en la recta final de la administración.

Por más de una hora se discutió el tema para avalar el beneficio a los trabajadores que cumplieron con los requisitos.

En el uso de la palabra, el regidor de Morena, Leobardo Rodríguez Juárez señaló que no era necesario que los beneficiarios realizaran un curso de capacitación cuando ya habían cumplido con los requisitos.

Agregó que como fracción de oposición, aprobaron la entrega de nombramientos para no afectar a los colaboradores, quienes están cumpliendo.

"Con la mayor transparencia debemos informar sobre lo que aprobamos, porque hay antecedentes, pues no estamos validando los errores que se hayan cometido anteriormente, hoy aprobamos un acto jurídico", enfatizó.

Refirió que este tema no se de-

be ver como político y recordó que en el 2021 no se aprobaron las bases, por lo que muchos trabajadores siguen litigando.

Finalmente, se avalaron estas bases; por ello los que tienen este beneficio, son aquellas personas que cumplieron con el requisito principal, que consiste en tener mínimo tres años de antigüedad.

Es importante señalar que, Adán Domínguez aseguró que los 110 reconocimientos de bases están apegadas a la ley, ya que es un proceso que se comenzó hace un año y son propuestas del sindicato del ayuntamiento Benito Juárez; además, rechazó que haya propuesto algún perfil.

"Es una reposición de espacios de bases de personas que murieron o que renunciaron, es decir, no se crean nuevas bases sindicales yéstas ya están libres", dijo.

El primer regidor afirmó que no hay personas propuestas a esta basificación que sean de nuevo ingreso en la administración, al destacar que son trabajadores que se merecen esta oportunidad con el fin de que tengan una estabilidad laboral.

CLAVES

### Cabildo

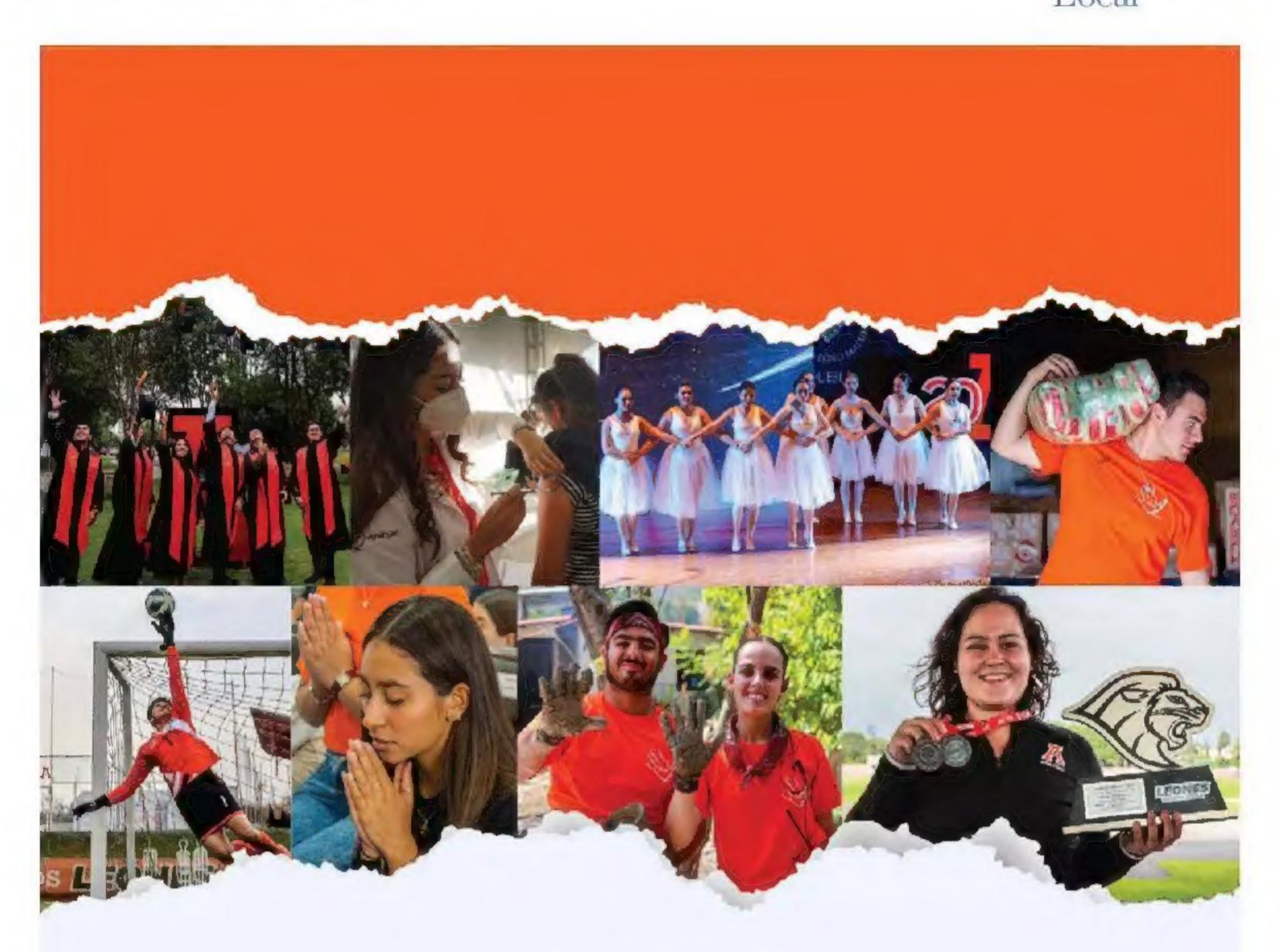
En sesión ordinaria, los regidores aprobaron los 110 nombramientos a trabajadores y funcionarios.

### Lev

Adán Domínguez aseguró que los reconocimientos de bases están apegadas a la ley.

### Estabilidad

El primer regidor afirmó que los trabajadores merecen esta oportunidad para tener estabilidad laboral.

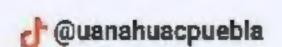


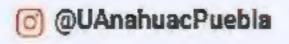
# ANÁHUAC

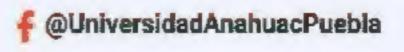
ante la falta de propósito

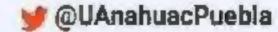
somos una visión trascendente

anahuac.mx/puebla/









### Peligra Chile en Nogada ante la escasez de agua

Fruticultores. Alertaron a las cocineras tradicionales y al sector restaurantero porque la producción está en riesgo debido a la falta de precipitaciones



Alberto Alvarado dijo que sería una tragedia que granizara porque se perdería el producto. LESLIEMORA

LESLIE MORA
PUEBLA

Los productores del campo ubicados en las faldas del volcán Popocatépetl, específicamente en los municipios de San Andrés Calpany San Nicolás de los Ranchos, han alertado a las cocineras tradicionales y al sector restaurantero de la región sobre la crisis que atraviesa el sector. Esta situación es causada por la falta de lluvia, la escasez de agua potable para el riego y las plagas de animales, problemas desencadenados por la operación del Relleno Sanitario. Estos factores ponen en riesgo la elaboración del emblemático platillo del Chile en Nogada para la temporada de 2024.

Durante un recorrido realizado por Multimedios Puebla en los nogales, árboles de manzana panochera y pera lechera, se constató que el tamaño de los frutos no es el idóneo a tan solo unos meses del início de la temporada. Según los trabajadores del campo, el tamaño de los fru-

Las frutas no crecieron por falta de lluvias. LESLIE MORA

LAS CLAVES

### Abastecimiento

No hay garantía de que puedan proveer los ingredientes para la elaboración del picadillo, ni de la nuez para la nogada.

### Costo

El precio del Chile en Nogada subiría de 250 a 350 pesos; podría llegar hasta los 380 pesos, es decir, 130 pesos más.

### Opción.

Ir alas comunidades aledañas a comprar la fruta para elaborar más de 500 platillos por cada casa tradicional. tos ha disminuido hasta un 10 por ciento.

En entrevista para esta casa editorial, don Alberto Alvarado, quien cultiva estas frutas, detalló que esta situación repercutirá en la venta de la cosecha, aumentando su precio hasta un 20 por ciento en comparación con otros años.

"Los duraznos no están creciendo. Si crecen, espor la voluntad de Dios, porque no hay agua, Si va a afectar, sería catastrófico

que a estas alturas, en lu-

gar de lluvia, nos cayera
una granizada. Ya no
va a crecer más, ya se
está lien ando. Pocos días faltan para
que esta nuez esté
madura. Es un fenómeno que no sabemos por qué ocurre, pero ya no crecen más", comentó el
productor.

Añadió que este año no garantizan el abastecimiento de los ingredientes para la elaboración del picadillo, ni de la nuez para la preparación de la nogada, la salsa con la que se cubre el chile poblano relleno. Por lo tanto, las 165 cocineras de la región y los restauranteros corren el riesgode no poder continuar con esta tradición.

"Salir a buscar la fruta, porque aquí todavía está muy pequeña. No creció por la falta de agua"

Incremento en el precio

La crisis del campo provocará que el precio del Chile en Nogada pase de 250 a 350 pesos, incluso podría llegar hasta los 380 pesos, es decir, un incremento de hasta 130 pesos por unidad. Estasituación preocupa a las cocineras de Calpany pone en riesgo la realización de la Feria, que cada año atrae a cientos de locales y turistas.

"Costaba 250, ahorita me imagino que subirá a 300 y hasta más, por el aumento en el costo de todo: el aceite, el huevo, la fruta, la nuez. Nos preocupa la fruta porque está muy pequeña y los productores de confianza nos dicen que no hay suficiente", comentó en entrevista la señora Manuela Hernández.

Por ello, contemplan una segunda opción: ir alas comunidades aledañas a comprar la fruta, e incluso a la ciudad, en caso de no encontrar la cantidad suficiente para elaborar más de 500 platillos por casa tradicional.

"Salir a buscar la fruta, porque aquí todavía está muy pequeña. No creció por la faltade agua. Y sí, ya hay fruta, pero la pera está muy pequeña. Aunque sea así, la tenemos que comprar madura, claro, pero nova a rendir", concluyó.

# Sequía agota mantos acuíferos e impacta a empresas y balnearios





A principios de 2021 la laguna de San Lorenzo comenzó a secarse, por lo que se pidió la intervención de especialistas. APOLONIA AMAYO

Medio ambiente. Los manantiales de Tehuacán dejaron de ser canales de distribución para diversos terrenos, y se convirtieron en lugares desiertos que han afectado el estilo de vida que había en la zona

APOLONIA AMAYO PUEBLA

Refresqueras y manantiales se han ido extinguiendo en Tehuacán; el agotamiento de los mantos acuíferos que marcaron toda 
una época para el turismo y la inversión en este municipio, se han 
visto mermados en los últimos 
años por la falta de agua lo que ha 
generado la pérdida de lugares de 
esparcimiento, principalmente 
en la junta auxiliar de San Lorenzo Teotipilco que era uno de los 
pulmones más importantes.

El debilitamiento de los manantiales en Tehuacán se dio paulatinamente, ya que de las siete empresas refresqueras que habían, algunas como Balseca, Aguas de Tehuacán, Garcí-Crespo 1 y 2, San Lorenzo y El Riego comenzaron a certar sus puertas en la segunda mitad de la década de los 80's y terminaron este proceso en el 2000; cabe destacar que la bonanza que hubo en esta industria, le dio renombre internacional a Tehuacán, sobre todo por el agua mineral que era utilizada por corporaciones policiacas para conocer el historial delictivo de algunos personajes, ya que utilizaban el Tehuacanazo.

Hoy esta ciudad solo cuenta con tres empresas: Peñafiel que es propiedad de un corporativo extranjero; San Francisco que cerrósus puertas hace más de 20 años yhace dos años reinició actividades; y El Brillante.

### Surgen las lavanderías

Empresarios que vieron en Tehuacán una oportunidad de ne-





gocio con el agua, desde hace más de 23 años se comenzaron a instalar en distintos puntos de la ciudad, principalmente en la junta auxiliar de San Lorenzo Teotipilco, considerado un lugar privilegiado al contar con más agua; razón por la que varios industriales decidieron instalarse y hacer el deslavado de ropa de mezclilla, una moda que surgió en Tehuacán y que se extendió a otros puntos del país.

Al haber manantiales con abundante agua que incluso a través de canales se distribuía a los terrenos de cultivos ejidales, los habitantes planearon hacer un parque eco turístico y comenzaron a trabajar, fue así como hicieron la laguna artificial a la que inicialmente llamaron Sport



Fishing, después Parque Aventura; lugar que fue habilitado con albercas para adultos y niños, palapas, espacios para asadores y un salón de fiestas.

Este lugar era uno de los puntos de convivencia para los fines de semana, donde las personas podían pasear en lancha, pescar mojarras para después degustarlas, y acampar en los espacios múltiples verdes.

Todo el verdor y el bullicio que había en este lugar se terminó cuando a principios del 2021, la laguna se comenzó asecar; ejidatarios pidieron la intervención de especialistas para que hicieran unestudio y así conocer las causas, el resultado que tuvieron, fue que el manantial de El Caballito, el cual le surtía, había descendido drásticamente y con su nivel era imposible abastecer a la laguna.

Sin embargo, no solo se haperdido este espacio, ya que principios del 2023 se secó lo que conocían como la "albercadel pueblo", un lugar rústico donde las familias podían nadar sin pagar.

Junto con este lugar, también se secó el manantial de San Lorenzo, un espacio que fue acondicionado al pie del ahuehuete, 
donde el agua brotaba y a través 
de una fuente la gente llenaba 
garrafones y tomaba el preciado 
líquido directamente del lugar 
donde nacía.

Había personas que mientras tomaban el agua de la fuente, aprovechaban para lanzar monedas a la pequeña alberca dondecorría el agua para pedir un deseo sobre salud, amor, estabilidad económica, etcétera.

Hoy estos lugares están desiertos, el agua que por muchos años les dio vida, ya no está en los mismos niveles.

El consumismo en pozos clandestinos y lavanderías de ropa tanto legales como ilegítimas terminaron con esta etapa recreativa que miles de tehuacaneros disfrutaron.

### RÁPIDAS Y CURIOSAS

#### COLEGIO CAMINO REAL

### Comunidad se despide de Dominique

Alumnos y padres de familia del Colegio Camino Real despidieron a Dominique con un altar que colocaron afuera de la institución, en el que consignaron mensajes en tres cartulinas, imágenes religiosas, veladoras y arreglos florales, tras ser víctima de un ataque directo contra su padre el pasado 12 de junio, afuera de este centro educativo. Mensajes como "Hasta siempre, Dom", "Te recordaremos siempre" y "Vuela alto, amigo" son los que le dedicaron al joven de 16 años, quien lamentablemente fue herido por una bala y murió unos minutos después en este lugar.

#### TEHUACAN

### Pide legislador mando único

Por la creciente inseguridad en el municipio, es importante que el gobierno del estado tome el mando de la seguridad en el municipio, pidió el diputado local, Fernando Sánchez Sasia. Al señalar que datos de la Secretaría de Seguridad Pública indican que los robos a transeúntes crecieron 77%, de vehículos 17.3%, y a negocios 121%, y en lo que va del año se han registrado 40 asaltos a cuentahabientes. Señaló que la grave situación de inseguridad que se vive en Tehuacán afecta a más de 350 mil habitantes.

### POLICÍA DE TRÁNSITO

### Poblano denuncia extorsión

Un ciudadano de la capital poblana señala haber sido víctima de extorsión a manos de un par de elementos de Tránsito Municipal, quienes, asegura, cambiaron repetidamente las versiones de su supuesta infracción para darle una multa de más de 3 mil pesos. El conductor refiere haber sido interceptado por la patrulla 122 cuando conducía sobre la Calzada Ignacio Zaragoza, a la altura de Parque Puebla. Los elementos lo multaron por el uso de celular al conduciry por no presentar tarjeta de circulación y licencia, pero el civil sí contaba con estos papeles.



Las personas son originarias de Ecuador, El Salvador, Colombia, Guatemala y Honduras, ESPECIAL

### Rescatan a 156 migrantes de una vivienda en Tenancingo

CARLOS MORALES

Autoridades federales y estatales montaron un operativo en el municipio de Tenancingo, en Tlaxcala, para rescatar a 156 person as migrantes que estaban resguardadas y en condiciones de hacinamiento en una vivienda particular. Durante la noche del pasado jueves, la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) de Tlaxcala recibió una llamada anónima vía 911, en la que se alertaba sobre la presencia de varias personas bajo resguardo en un domicilio.

Elementos de la SSC de Tlaxcala, de la Secretaria de la Marina (Semar), de la Secretaria de la Defensa Nacional (Sedena) y de la Guardia Nacional (GN) acudierona la calle 16 de Septiembre, en la colonia San Miguel, y comprobaron que al interior había varios individuos. Personal del Instituto Nacional de Migración (INM) también se trasladó al punto y confirmó que las personas alojadas en la vivienda eran ciudadanos extranjeros, que no pudieron acreditar su estancia en el país.

El INM indicó que las personas localizadas son originarias de Ecuador, El Salvador, Colombia, Guatemala y Honduras, que tenían la intención de llegar a la frontera norte del país para cruzar hacia los Estados Unidos.



### La canasta básica debajo de la media

En junio, el precio de la canastabásica en Puebla llegóa mil 649 pesos, colocándose por debajo del valor promedio nacional de mil 858 pesos, según los datos de la Anpec. El aguacate, la naranja, el jitomate y el arroz se colocaron entre los productos con mayor alza.

### Exigen pagos por daños en tierras

Pobladores de Tlahuapan pidieron pago de tierras dañadas y amagaron con el cierre de la autopista México-Puebla, Con esto consiguieron la reparación de sus predios y las autoridades pactaron el inicio de pagos para agosto.



# 8

### Profeco capacita para comerciar kilos completos

Personal de la Profeco exhortó a comerciantes del mercado La Purísima para certificar sus básculas y asegurarse de que entregan cantidades completas, informó la titular María de Lourdes Santiago Cruz.

### Aplicará VW paro productivo por ajustes

VERÓNICA LÓPEZ PUERLA

La planta Volkswagen de México aplicará un paro productivo durante tres semanas en uno de sus segmentos, debido a que continúa con ajustes en sus líneas de producción. De acuerdo con información del Sitiavw, el paro productivo aplicará para el segmento 1, dedicado al ensamble del modelo Jetta, así como para susáreas auxiliares.

A través de un comunicado interno, la representación sindical indicó que el período sin actividad en esta área abarcará las semanas 25,26 y 27, es decir, del 17 de junio hasta el 7 de julio. De esta forma, al personal involucrado se le tomará un día de vacaciones para cubrir dos días de paro productivo.

La reanudación de actividades en el segmento 1 de la armadora, se tiene prevista para el 8 de julio, aunque de penderá de la disponibilidad de equipos y materiales. En tanto, las áreas dedicadas al armado de los modelos Taos y Tiguan trabajarán de normal.



Rt TA. En los primeros meses de 2024, reportó un aumento de 4.8 por ciento, al movilizar 32 millones 920 mil 049 personas, reveló la Estadística de Transporte del Inegi.



DÍA DEL PADRE. Los comerciantes de flores del Panteón Municipal estiman un incremento del 60 por ciento en sus ventas. Ofrecerán ramos desde los 50 pesos hasta los 450 pesos.

### COLUMNISTA INVITADA ELIZABETII DE

LOS RIOS



### De la discriminación a la comprensión

or mucho tiempo se ha creído ysostenido el mito de que son los ricos y poderosos los que han discriminado y oprimido alos pobres y desposeídos, pero esto es sólo eso, un mito.

En realidad, la discriminación se da en una doble via entre unos y otros.

Hay una causa que puede explicar ésto, pero sólo de manera superficial: es cierto y la historia da cuenta de ello que, en efecto, durante años, los que gozaban de mejores niveles de vida cometian abusos reiterativos hacia quienes, además de no tener las posesiones ni títulos de aquellos, se les negaban legalmente sus derechos y, por ende, su posibilidad de reclamo y de voz participativay reconocida.

Estos años oscuros de la humanidad dejaron huellas profundas en los "indeseables", en los de "castas inferiores", en los considerados "no valiosos y no personas", esas heridas marcaron cicatrices que hoy han revertido la primera marginación y generado un recelo casi rabioso que incita, ahora, a morder, herir y triturar a muchos que. sın deberiani tenerla ysolo por lınaje o un poco desuerte, pertenecemos aesos que "otrora eran los que marginaban" y ahora son los "marginados",

Politicos y discursos, narrativas oficiales y tradiciones orales han remarcado la profundidad de las diferencias abriendo con ello aún más las brechas que se quisieran subsanar al grado de que cualquiera que quisiera revertir la historia, anhelar la justicia y practicar la solidaridad está indefinidamente condenado a ser sometido a malos tra-

tos, a indiferencia, a agravios y perjuicios de los que se sintieron ofendidos sólo porque alguien o algunos, antes, les hicieron o dueron algo que les atribuia automáticamente un status de inferioridad que hoy están dispuestos a cobrar muy caro.

Por esto, asistimos hoy a un fenómeno de discriminación a la inversa: ahora son los "pobres" y "desposeídos" los que se desquitan con los "ricos" y "bienhabientes", hayan o no contribuido a esos años oscuros de absurda, pero muy arraigada división clasista.

Los espacios que han sido definidos como "de ellos", es decir, los que ofrecen servicios públicos financiados por las precarias ayudas del Estado, como el IMSS, se han convertido en verdaderos coliseos donde ya no se arrojan a los legnes a los cristianos sino a los que asistimos a ellos provenientes de un sistema de salud privado y que gozamos de estabilidad económica y laboral, pero debemosacudir para realizar los interminables e insufribles trámites que nos son exigidos en esos que son los "trabajos deseados" por aquellos que no los tienen, iGran paradoja! El pastosiemprees más verdeen el jardín del de lado.

Siempre los extremos han sido malos, pero el justo medio anstotélico no se puede conseguir cuando las prácticas diamas y las autoridades siguen cavando hondo las heridas del pasado y abriendo huecos innecesarios para la reconciliación social.

No está bien que los que tienen abusen de los que no o los traten malpero tampoco está bien que los que no tienen traten mal o abusen de los que si tienen. No esningún pecado ni crimen tenerun seguro médico privado y tampoco lo es tener un trabajo que exige esadocumentación. No es justo que alguien que tiene ésto sea discriminado por tenerlo sólo porque quien discrimina no lo tiene.

Es cierto que hay quienes hemos sido favorecidos a priori y hemos tenido más oportunidades que otros, pero eso no nos convierte en malandros ni en rateros ni en usurpadores y menos aún, en inquisidores. Por ende, no es justo que seamos discriminados o recibamos malos tratos en esas instituciones. También los más favorecidos tienen derechoa recibir un trato digno.

Dejemos pues de discriminar y discriminarnos, dejemos de separar lo que es inseparable y de crear falsas categorías que nos alejan más de lo que nos acercan. No permitamos que otros nos impongan dicotomías que sólo conducen al resentimiento y que no construyen ni abonan al proyecto de nación que queremos ser.

Mientras no entendamos que no tenemos razones lo suficientemente fuertes ni sostenibles para perpetuar la cadena discriminaciones, jamas recompondremos eso que se ha roto en nuestro país y que está fallando tanto entre quienes tienen como entre quienes no.

No somos unos contra otros, somos todos caminando juntos y en la misma dirección; nos vendría bien un poco de empatía y comprensión; quizá, cuando entendamos esto, podamos empezar a convivirmás en paz unos con otros.





Que esteviernessecongregaron medios decomunicación y gobierno del estado paraponer en el centro de la conversación el controversial tema de la Libertad de Expresión, su relevancia en la democracia y el ejercicio de gobierno; participaron el gobernador en funciones Sergio Céspedes yei electo, Alejandro Armenta. El trabajo del enlace de medios con los gobiernos es importantísimo para garantizar objetividad, respeto e imparcialidad de la información y en muchas ocasiones depende del oficio del jefe de prensa en turno. Paramuchos, lo que haya o currido en el pasado, atrás quedó, lo importante es lo que tendrá que ocurrir en el futuro, donde el reto es grande, pero posible.

Que el ex super delegado federal, Rodrigo Abdaia no será secretano de Gobernación en el gabinete de Alejandro Armenta, como muchos han apostado, pero tampoco es que se quedará con las manos vacías. El sobrino de Manuel Bartlett será designado como jefe de oficina, cargo que había desaparecido desde la fugaz gestión de Martha Érika Alonso pero que en el barbosismo quiso suphr con quienes le hablaban al oído. Sin duda, Abdala puede dar un valor agregado a la administración de Armenta, tomando en cuenta que conoce bien elestado.

Que la presencia de Puebla en el Lyon Street Food Festival, en aquella ciudad de Francia ha sido más que exitosa y decenas de franceses están comenzando a abrir apetito para llegar a deleitarse en los restaurantes poblanos que ofrecen una basta gastronomíalocal, que no le pide nada a la nación gala. Vale la pena destacar la coordinación de esfuerzos que encabezó Olga Méndez con las autoridades y la exposición de nuestro gerente de Milenio Puebla, Andrés Lobato, quien a través de su lente y un amplio catálogo fotográfico, logró que Puebla seavisto por millones de turistas.

QUE apenas recibiós u constancia de mayoría, la alcaldesa electa, pero alavez presidenta en funciones de Santa Rita Tlahuapan, Rosi Diaz tuvo que enfrentar una nueva crisis después que sus paisanos amagaron con cerrar la autopista, Puebla-México debido a que les adeudan el pago de tierras cedidas para la construcción de estavía de comunicación. El reto no es me nor yaque los habitantes de este municipio yatomaron esta vialidad como rehén 🚤



QUE el ministro de Asuntos Exteriores de Rusia, Serguéi Lavrov, habló porteléfono con la secretaria de Relaciones Exteriores de México, Alicia Bárcena, para felicitarla por "el exito" de las elecciones presidenciales del 2 de junio, pero de paso examinaron las "cuestiones acuciantes" de las relaciones ruso-mexicanas, así como temas actuales de la agenda internacional y regional, incluida la situación en torno a Ucrama, dio a conocer la embajeda de aquel país. La canciller, por cierto, ya vuela a Suiza para participar en la Cumbre para la Paz, con el tema Moscú-Kiev como prioritario.

Que de cara a la Asamblea Extraordinaria del 7 de julio el líder nacional del PRI, Alejandro Moreno, hará una gira relámpago por las 32 entidades para intentar unir los restos de su partido, contener las fugas y de paso promover la propuesta de cambio de nombre y colores, para quedar banta la mano en los libros de historia como Plutarco Elías Calles, Lázaro Cárdenasy Manuel Ávila Camacho, es decir, los impulsores de las transformaciones más trascendentes del tricolor.

Que mientrastanto, la ex candidata presidencial de la coalición PRI, PAN y PRD, Xóchitl Gálvez, anunció que cerrará su ciclo con esos partidos, les agradeció haberla apoyado y confirmó que se reunirá con el dirigente de Acción Nacional, Marko Cortés, después de haber aceptado sus disculpas "por haber sido grosero", Eso sí, proyecta una gira nacional que empezará en León, Guanajuato, para preguntar a sus seguidores qué quieren que siga con ella, por lo que eso de que la hidalguense se retira al espacio ciudadano está por verse.

Que en otro frente donde siguen lamiéndose las heridas, después del anuncio de que el PRD se encuentra en un periodo de prevención por su inminente pérdida de registro, por fin Jesús Zambrano reaparecerá este sábado durante una reunión nacional de Nueva Izquierda, en la que junto con distintos liderazgos fijará postura sobre la desaparición y la posibilidad de conformar un nuevo partido que disfrace el descrédito con el que se va el sol azteca

PARALAJE

LIÉBANOSÁCNZ

wleebano



### Los datos, las clases medias y el 2 de junio

El destino del país en la pasada elección lo decidieron aproximadamente cuatro de cada 10 ciudadanos; el reto que tiene la virtual presidenta electa es gobernar para todos...



Salieron a votar unos 60 millones de electores. ARACELILÓPEZ

e una lista nominal de aproximadamente 98.5 millones de ciudadanos con credencial de elector, sólo unos 60 millones salieron a votar. Esto es que 38.5 no pudieron o no quisieron hacerlo. De esos 60 millones, 22.7 lo hicieron porque no continuara la 4T. Ademas, casi 1.5 millones anularon su voto o votaron por algún candidato no registrado. Al sumar los 22.7 con los 1.5 resulta que 24.4 millones no quisieron abiertamente votar por la continuidad.

La suma de esos 24.4 más los 38.5 que no se manifestaron en las umas es de 62.9 millones que ya sea con su voto o con su silencio e inacción contribuyeron al resultado final, mientras que 35.9 millones votaron por la continuidad. Es decir, el destino del país lo decidieron aproximadamente cuatro de cada 10 ciudadanos. El reto que tiene la presidenta electa es gobernar para todos.

Datos de dos encuestas de salida (El Financiero y GEA-ISA) permiten explicar qué pasó con el voto de las llamadas clases medias, las que aparentemente constitutan el grueso del movimiento social de la "Marea Rosa".

De los resultados de las encuestas de salida mencionadas se observa que, en la de El Financiero, los respondientes que se autoclasificaron como de clase media votaron por Claudia Sheinbaum (CS) a razón de 59%; mientras que por Xóchitl Gálvez (XG) lo hizo 30% y 11% por Máynez (JAM), por lo que en este segmento CS superó ampliamente a los otros dos candidatos. Dentro de los que se clasificaron como de clase media alta la preferencia por CS fue de 49%, la de XG fue de 41% y la de JAM fue de 10%. Se aprecia entonces que, en este últimosegmento, CS estuvo prácticamente a la par que la suma de los candidatos del cambio.

Algo parecido se registró en la encuesta de GEA-ISA, ya que entre quienes declararon tener el rango más alto de ingresos y que presumiblemente corresponden a la clase media y media/ alta; CS superó a los dos candidatos del cambio a razón de 57% a 43%.

La evidencia muestra entonces que al final, las llamadas clases medias, las que habían sido estigmatizadas frecuentemente por el Presidente en sus "mañaneras" y por ende habrían tenido incentivos para buscar el cambio, al momento de ejercer su voto se decantaron por la ahora presidenta electa.



### Leales, oportunistas y rastreros

n estos días, cuando tantas y tantos se mueren por quedar bien con la ganadora de la elección presidencial y muchos oportunistas, pensando solo en su beneficio, anhelan hablarle al oído o mostrarse como los más fieles y dispuestos a todo para complacerla,

el cartujo recuerda una anécdota de Renato Leduc: una ocasión, cuando le preguntaron si era fiel, respondió"Soy leal, la fidelidad es una cualidad canina". Y con frecuencia, piensa el monje, deviene lucrativo disfraz de los rastreros, tan abundantes en una clase política como la mexicana—en su gran mayoría rascuache, convenenciera y abusiva, con personajes como Layda Sansores, Felix Salgado y Cuauhtémoc Blanco, por no hablar de quienes desde la oposición son paradigmas de la trá-

cala y el cinismo, como Alejandro Morenoy Marko Cortés.

En la entrevista de Gonzalo Núñez con el politólogo Xavier Coller en *Ethic*, comen-

tada en la homilia de la semana pasada, Coller, seguramente sin conocerla, amplia y precisa la certeza de Leduc cuando dice: "Hay que distinguirentre lealtad y fidelidad: una persona es leal cuando es capaz de decirle a alguien 'esto que vas ahacertiene estos perjuicios para la gente, te voy a apoyar pero que sepas que esto es malo'; en cambio, un fiel es el que dice 'sí, bwana (señor)' al líder, defendiéndolo de manera acrítica". Así ha sucedido en este sexenio ante los disparates de quien se siente en el camino de la veneración eterna. Por miedo o conveniencia, pocos de sus colaboradores se han atrevido a cuestionar sus descocadas decisiones, quienes lo han hecho han salido del gobierno para vivir en paz con su conciencia. Casi todos los demás, apegados a la ubre del poder, como elcharlatán Hugo López-Gatell, ni conciencia tienen.

En un tiempo de definiciones y acomodos, de mirar alfuturo, con un mandatario vanidoso y beligerante, dos tercas preguntas se alojan en el pensa-

miento del fraile: ¿Claudia Sheinbaum es fiel o leal con AMLO? ¿Hasta dón de está dispuesta no solo a seguir sus pasos, sino sus órdenes? Por el bien del país, conservando la lealtad, ojalá renuncie a la fidelidad sin cortapisas.

Ojala Sheinbaum

renuncie a la fidelidad

sin cortapisas

Queridos cinco lectores, El Santo Oficiolos colma de bendiciones El Señor esté con ustedes. Amén. PROVÓSTICO DEL CLÍMAN

### VAVIER VELASCO



### Corea del Centro

Nadie mejor que los centrocoreanos sabe que quien se mueve no sale en la foto...



Creen aciegas en la palabra de los demagogos. ARACELILOPEZ

edio mundo hoy en día se las da de neutral. No porque así se sepano se sientan, sino por evitarse la molestia de dar la cara por sus pareceres, mismos que guardan bajo siete llaves y apenas si comparten con quienes saben que piensan gual. Una conducta propia de esos pueblos pequeños donde nadie está a salvo de los ojos ajenos y las verdades son materia de murmullo, donde la mera idea de levan-

Los extremistas acostumbran tildar a su vez de "extremistas" a quienes se resisten a ser avasallados tar la voz en mitad del silencio general supone ya un desplante de mal gusto que invita a la condena y la exclusión.

Suele tenerse por personas sensatas a aquellas que se ubican en el punto medio. Sólo que el punto medio no acostumbra estar claro, y con frecuencia quienes lo establecen tienden a acomodarlo segun la conveniencia del extremo con el cual simpatizan. Todo lo cual implica definir de antemano donde realmente quedan los extremos, y ahí es donde la trampa surte efecto, porque los extremistas acostumbran tıldar asu vez de "extremistas" a quienes se resisten a ser avasallados. Entonces los "neutrales", alérgicos a todo compromiso, toman igual distancia del agredido que del agresor. Como stambos fueran equiparables.

De "Corea del Centro" son los funcionarios que encuentran parcialmente responsable a la mujerviolada del apetito de su depredador: "aQuien le manda llevar la falda tan rabona?", razonan como beatas pueblerinas para que no se diga que tomaron partido (ahi donde ni siquiera hay un partido, sino un crimen concreto con agravantes claras y precisas). Son asimismo los centrocoreanos quienes piden la paz entre los invadidos y los invasores, a costa del derecho de estos ultimos, con tal de "apaciguar" a los primeros. Y tambien de allá vienen quienes viven pendientes de los vientos reinantes y ni por distracción les plantan cara.

No es un secreto que en Corea del Centro abundan los cobardes. Gente que hace maromas muy vistosas —a través de argumentos bien sonantes y bienintencionados, aunque también tramposos y epidérmicos — e incluctablemente cae parada. Su papel no es ya ser, sino lucir sensatos, o sea quedar bien con todo el mundo y salir del embrollo como principes. "Zamacucos", les llama el diccionario: aquellos que, "callándose o simulando torpeza, hacen su voluntado lo que les conviene". Su presunto equilibrio conceptual no es más que un mero cálculo miedoso para seguir a flote entre la turbulencia, al precio de entregarse a quien sea menester con tal de conservarsumal ganada fama de imparciales.

Desde Corea del Centro jamás se ven venir las tempestades, pues aun el tsunami mas sonado les parece llovizna tropical. Por eso creen a ciegas en la palabra de los demagogos y la buena intención de los canallas. Algunos de ellos, cierto, tienen sangre de atole y las cuitas del mundo les vienen guangas, si bien la mayoría no hace mas que cuidar su prestigio social. Como en una tertulia dominguera, elogian al poetastro trasnochado igual que a la soprano churiadora, pretendiendo que nunca cabecearon a lo largo de todo el numerito, y otra vez quedan bien con todo el mundo.

Nada en Corea del Centro es más espeluznante que la verdad desnuda. Con tantos eufemismos ala mano, parece grosería que alguien llame a las cosas por su nombre. En los dominios de la hipocresía, la autocensura es práctica corriente. Y si la realidad insiste en presentarse, toca aplicar ceguera selectiva en nombre de la sana fotogenia. Nadie mejor que los centrocoreanos sabe que quien se mueve no sale en la foto.

Decir que no se tiene una opinión es también una forma de opinar, especialmente en torno a temas que no admiten la neutralidad. Y alláen Corea del Centro la única opinión por todos compartida es que la conveniencia supera a la franqueza y el miedo pesa más que la honradez. Es el impeno de los pusilanimes: esos que antes alaban al verdugo que atreverse a decir "esta boca es mía"

# JI AN IBARROLAC. Jibarratai@aadenademanda.com @vel-hurrota www.aadenademando.com

### La sucesión militar y naval

oder explicar lo que llevará a la próxima Presidenta de México y futura Comandante Supremo de las Fuerzas Armadas a elegir a quienes serán sus secretarios de Defensa y de Marina, más que complejo es innecesario; y lo es debido a que, como todos sus antecesores, además de las credenciales que cada general o almirante tenga, siempre ha existido en esa decisión una primera impresión que se convierte de manera inmediata en confianza.

La sucesión militar y naval siempre ha dependido de quien será —ahora Presidenta— Presidente Constitucional de los Estados Unidos Mexicanos y de nadie más. No depende de periodistas o de abogados mal avenidos a columnistas, tampoco depende de empresanos, o bien de Igobierno saliente.

No depende del sabota je producto de la visceralidad de alguien, tampoco de la confabulación, ni mucho menos de la intriga.

La sucesión en Sedena y Semar es una decisión estratégica que toma quien llevará las riendas del país los siguientes seis años. Es estratégica ya que la relación que tendrá el Presidente con el general y el almirante secretarios debe ser de total y profunda confianza; debe ser de total y recíproca lealtad, comprendiendo que esta relación debe durar todo el sexemo, lo que, probado está, fortalece en gran medida al gobierno, a quien gobierna y a las instituciones. Por tanto, ni se les remueve de sus

cargos, ni tampo co se aceptan renuncias.

Desde la más profunda soberbia e ignorancia, hay quien se ha atrevido a publicar nombres de generales y almirantes con posibilidades en la sucesión militar y naval, como si dependie rade quien lo publicó esa decisiony, más allá, también se atreve a descartara otroso peor aún, mencionar a militar es que ya se encuentran en situación de retiro.

Cada sucesión de las cinco que llevo cubriendo la fuente militar y naval, me ha refrendado que nunca debo perder la oportunidad de quedarme callado.

En este esfuerzo editorial en cada término de sexenio, jamás se han publicado nombres de quienes serán los posibles sucesores en Sedena y en Marina.

Faltan 109 días para que termine esta administración. Durante esos días que faltan, el general Luis Cresencio Sandoval, así como el almirante José Rafael Ojeda, seguirán siendo secretarios de la Defensa Nacional y de la Marina Armada de México, y por tanto lo correcto y justo es que no se exhiban publicamente otros nombres hasta que la virtual presidenta

de México, o en su momento presidenta electa, anuncie quiénes serán los próximos altos mandos del Ejército y la Fuerza Aérea y de la Armadade México.

Lo que sí se puede asegurar en este espacio es que quienes sean los próximos secretarios de la Defensa y de Marina serán como todos sus antecesores en los últimos 111 años líderes militares destacados para sus instituciones, serán soporte institucional de la próxima Presidenta de México y, por tanto, de los mexicanos.

Los 24 generales que han sido secretarios de la Defensa, así como los 21 almirantes en Marina —contando a los actuales secretarios—, no han sido reprobados por lahistona, mucho menos por quienes fueron sus jefes.

Todos ellos contribuyeron y contribuyen para fortalecer a este país.

Son el general y el almirante quienes se adhieren, integran y fortalecen al proyecto de nación que comienza, nunca es al revés.

iOjaláseentienda!

Depende de una solapersona

### MÉXICO

### META 2 4

# Se perfila que esta elección será la menos impugnada desde 2006

Sala Superior. El Tribunal Electoral ha recibido 236 juicios de inconformidad por los cómputos del proceso presidencial; en 2018 resolvió 286 expedientes, en 2012 un total de 378 y seis años antes 375

RAPAEL MONTES CICDAD DE MEXICO

La elección presidencial de este año será la menos impugnada de los últimos tres sexenios, al sumar 236 juicios de inconformidad por los cómputos. En 2018, el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación resolvió 286; en 2012, un total de 378, y seis años antes, 375.

Informó que, hasta este viernes, ha recibido 236 medios de
unpugnación contra la elección
presidencial, de la que es virtualmente ganadora Claudia
Sheinbaum, candidata de Morena, PVEM y PT. De mantenerse
con esos números, se convertirá
en el proceso con menos objectones desde el de 2006.

El plazo para presentar juicios

de inconformidad venció el pasado jueves 13 de junio, luego de que transcurrieron cuatro días desde el final de los cómputos distritales a cargo de los consejos del Instituto Nacional Electoral (INE).

No obstante, el Tribunal Electoral puede seguir recibiendo la notificación de juicios que hayan sido promovidos hasta antes de que venciera el plazo, como los presentados por PANy PRD por un lado, y el PRI por otro, ante el instituto encabezado por la conse jera presidenta Guadal upe Tadde i el mismo 13 de junio.

De los 236 juicios, 191 han sido presentados por el Partido de la Revolución Democrática (PRD) contra determinaciones de los Consejos Distritales del INE en diferentes entidades federativas. En el Tribunal se han recibido 43 juicios de meonformidad promovidos por Movimiento Ciudadano (MC) contra los resultados de cómputo distrital de la elección presidencial en diferentes estados. Además, fue notificado de dos medios de impugnación presentados por el PAN en los consejos distritales 2 y 3 del INE en Tamaulipas y Michoacán.

## Slim se dice "contento" con triunfo de Claudia

### López Obrador.

Hablamos de economía y de que no le preocupa una reforma judicial, revela sobre reunión

PEDRO DOMÍNGUEZ

El presidente Andrés Manuel López Obrador reveló que el empresano Carlos Si mise declaró "contento" con el triunfo de Claudia Sheinbaum en la elección presidencial y que le externó que no le preocupa la inestabilidad financiera del país.

En la conferencia de Palacio Nacional, dijo que el ingeniero sabe que la economía está fuerte y que por eso tampoco le inquieta ni manifestó ninguna postura sobre la reforma al Poder Judicial, porque "él sabe de qué se trata", que tiene que vercon los "fantoches" que quieren tener el control de los jueces.

"Está muy contento con Claudia, la conoce, nada másque Carlos es, yesoes bueno, institucional; por lo general no se mete y es respetuoso. Es que hay otros, a lo mejor es que Carlos es precavido, que se meten y dandinero y seapasionan, y él no, me consta", remarcó.

El jueves pasado, López Obrador se reunió con Shm por alrededor de dos horas y media en Palacio Nacional y compartió Y ADEMÁS

### "Mi gobierno no devaluó el peso"

Andrés Manuel López Obrador aclaró que el peso nose ha devaluado y que, porel contrario, presenta una apreciación de 8 por ciento. Destacó que este gobierno será el primero en 50 años que no devalúa la moneda. "Ahora que hay esta inestabilidad financiera, debemostener en cuenta que desde 1970, más de 50 años, todos los gobiernos han devaluado el peso, menos el nuestro, y esto como que pasa de noche (...) Y por primera vez, aun como está, resulta que se ha apreciado 8 por ciento, no solo no se ha devaluado, sino que se apreció 8 por ciento", señaló en la conferencia mañanera.

que hablaron de diferentes temas relacionados con proyectos de empresas del ingeniero y de la situación económica y política del país, como la llegada de Shembaum a la Presidencia.

A modo de anécdota, el mandatario federal comentó que ha tenido muy pocas diferencias con Slim, una de ellas fue cuando perdió la elección presidencial en 2006 y organizó el plantón en avenida Paseo de la Reforma.

"Eso no lo entendio bien, declaró que era kafkiano, que cómo si gobernábamos la ciudad haciamos ese plantón, no entendió que era darle cause a una gran inconformidad en esos tiempos, el fraude de 2006.

"Busquen una encuesta que hizo Mitofsky, se le preguntaba a la gente qué hacer y había un 13 por ciento, pero si altísimo, que decía que había que llamar al pueblo a tomar las armas", expresó.

El Presidente también informó que Slim esta en platicas con Petroleos Mexicanos (Pemex) para llevar a cabo el proyecto Lakach, que tiene como objetivo extraer gas natural de aguas profundas del Golfo de México.

Detallóque este plan viene desde el sexenio pasado y se abandonó, además de que una empresa estadunidense lo iba a retomar, pero dedicó sus esfuerzos aconstruiruna planta de licuefacción en Altamíra, Tamaulipas,

"Estamos buscando que todas esas instalaciones se aprovechen, que no se queden, se está buscando una sociedad; teníamos un estudio y un acuerdo con una empresa estadunidense, pero esa empresa se dedicó más a la construcción de una gasificadora



en Altamira, que yaterminó, una planta de licuefacción muy grande, entonces ya no podia el otro compromiso y parece que una empresa de Slim va a participar, yalo están viendo".

La compañia que se dedicana al proyecto Lakach es la estadunidense New Fortress Energy, que decidió retirarse del proyecto. De acuerdo con reportes sobre estas negociaciones, lo que busca Porotra parte, la Sala Superior del Tribunal dio a conocer que ya fue notificada por el INE del medio de impugnación presentado por la ex candidata presidencial Xóchiti Gálvez contra las supuestas violaciones constitucionales cometidas en la elección, con la finalidad de que sean tomadas en cuenta en la calificación que da validez al proceso.

#### Comparativos

En 2018, el Tribunal resolvió 286 medios de impugnación interpuestos contralos 300 cómputos distritales de la elección presidencial. Sin embargo, todos fueron desestimados o declarados improcedentes por la Sala Superior.

Con esta resolución, para el 8 de agosto de ese año aprobó, por unanimidad, el dictamen relativo al cómputo final de la elección presidencial, declaración devalidez del proceso en el que resultó vencedor el actual mandatario, Andrés Manuel López Obrador.

### El plazo para presentar los recursos venció el pasado jueves 13 de junio

En tanto, en 2012 el Tribunal estudió 378 juicios de inconformidad, de los cuales 270 se declararon fundados en parte, 80 infundados, 27 se desecharon y uno se sobresevó.

Como resultado de los juicios procedentes, se anuló la votación en 526 casillas, que equivalieron a 179 mil 537 votos, los cuales no modificaron el resultado que dio la victoria al candida to priista Enrique Peña Nieto.

En el año 2006, el número de juictos de inconformidad promovidos contra los resultados de la elección presidencial fueron 375, con los que se impugnaron los resultados en 281 distritos y se anularon 705 casillas, que co-

rrespondieron a 234 mil 574 votos, que tampoco impactaron en el resultado de los comicios que ganó el panista Felipe Calderón.

En el año 2000 solo lo se presentaron dos impugnaciones que controvirtieron los resultados en dos distritos electorales, en donde se anuló una casilla y 439 votos en total, sin que el triunfo del panista Vicente Fox se alterara.

Según un articulo academico de Arturo Espinosa Silis, contenido en la obra Fortalezas y debilidades del sistema e lectoral mexicano, compilación del Instituto de Investigaciones Juridicas de la UNAM, en 2000 ningun partido buscó anular la elección presidencial en su totalidad.

Detalla que en 2006 la ley no preveia una causal para anular la totalidad de la votación, pero si hubo tantas irregulandades controvertidas que se agruparonen 12 causales, y que en 2012 "no hubo clandad absoluta acerca de la posibilidad de impugnarel total".

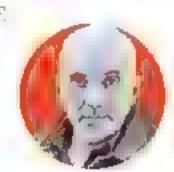


Pemexes desarrollar el campo de explotación de gas a través de un pacto de servicios con la empresa de Carlos Slim,

"Tenemos reuniones periódicas y ahora él quería hablar conmigo, teníamos asuntos que tratar, nos están apoyando, ya terminaron, su empresa, un tramo en el Tren Maya, el Tramo 2; está trabajando en perforación en Pemex, acaba de obtener participación una de las empresas que tiene un bloque de petróleo de yacimiento en el litoral de Tabasco, está queriendo participar en una empresa muxta con Pemex para la extracción de gas", concluyó.

#### POLÍTICA IRREMEDIABLE

### ROMÁN REVUELTAS RETES



net and labournate each

## Embelesados por la retórica... ¿Y los resultados?

a habilidad para agenciarse simpatías y popularidades es una cosa. La capacidad para gobernar bien es otra muy diferente.

Está por concluir, en poco mas de tres meses, el que podriamos llamar el sexenio del desquite, la revancha y la venganza.

Los agravios de antes fueron reales, desde luego, y el pueblo de esta nación tiene todas las razones para sentirse profundamente afrentado, no sólo por la insolencia y el cinismo de muchos de los pode rosos sino por la recurrente inoperancia de las políticas públicas.

Lo importante, sin embargo, no es el diagnóstico sino las soluciones que se plantean, los caminos que se toman y las estrategas que se implementan para resolver las cosas.

Y, con perdón de los millones de simpatizantes del régimen de doña 4T, no estamos vivien do en el mejor de los mundos numucho menos.

Ahí está la cuestión y poreso, por constatar el gravísimo deterioro de la cosa pública en este país, es que otros tantos miliones de mexicanos nos distanciamos rotundamente del oficialismo y votamos porque tuviera lugar una alternancia.

Y si, el discurso de confrontación recauda, en efecto, muchos réditos porque la gente se siente porfin reconocida al resonar, en la más alta tribuna, sus propias censu-

> ras y acusaciones, las que nunca pudo expresar ni transmitir por carecer de una voz mínimamente autonizada.

> La repetición cotidiana de la arenga revanchista no fastidió al respetable público sino, al contrario, le hizo sentir que el gran líder lo acompañaba sin respiro alguno en la senda

de la reparación y la misión justiciera.

Con perdón de los

simpatizantes del

régimen de doña

4T. no vivimos en el

mejor de los mundos

Cuandolos infortunios de la existencia se le pueden atribuir a un supremo culpable, las imputaciones que le tocan al señalado, enunciadas cada día por el emisano directo del pueblo descontento, son un bálsamo por fin retumban, en las bóvedas de esta entrañable nación, las palabras que se habian tenido guardadas y que nadie entonaba por que todos los posibles emisanos eran cómplices de aquel sistema depredador. Entendemos, entonces, la adhesión de las masas al primer paladín del resentimiento.

Pero, malas noticias: ese aparato, tan hábil alahora de confeccionar encendidas retóricas y sabrosas bravatas, tiene en su haber un millón de compatriotas muertos; hospitales en los que no hay medicamentos para mitigar los espeluznantes sufrimientos de los pacientes afectados de cánce res enetapa terminal; carreteras en las que los transportistas son asaltados y los viajeros sufren secuestros, zonas enteras del territorio nacional avasalladas por canallas que cobran rentas a un simple tendero o a vecinos totalmente desamparados; los peores índices de crecimiento económico de los últimos decenios, y, finalmente y renunciando a ser más exhaustivos, un descomunal uso de los muyescasos recursos del erario en proyectos tan poco rentables como irracionales.

La retórica nos embelesa. El millón de compatriotas que ya no están connosotros...nos tienes incuidado.

### META 2 4

## Claudia se compromete a continuar con rescate de mineros en Pasta de Conchos

**Coahuila.** Trabajaré con la misma voluntad y determinación que el Presidente, dice a familiares de las víctimas en la primera parada de su gira con AMLO, marcada por un accidente carretero de su equipo

JOSÉ ANTONIO BELMONT SAN JI ANDESABINAS

La virtual mandataria electa, Claudia Sheinbaum, se comprometió a continuar las labores de rescate de los trabajadores fallecidos en la mina Pasta de Conchos en 2006 en caso de que no concluyan en la administración del presidente Andrés Manuel López Obrador.

La primera parada de la gira con el titular del Ejecutivo estuvo marcada por un accidente que involucro a un vehiculo de la caravana de Shembaum en la carretera Sabinas-Monciova con saldo de una mujer faliecida.

En San Juan de Sabinas, Coahulla, la virtual presidenta electa asevero a familiares de los mineros que la tragedia ocurrida hace 18 años es "un dolor que marco alpais.

"Quiero expresarles que, si por alguna razón, estos trabajos no pueden ser culminados de aquía que yo tome posesión, me comprometo con ustedes a continuarios con la misma voluntad y la misma determinación del Presidente y su equipo.

"Siento también su dolor, que has do desde hace 18 años uno de los dolores más grandes, no solo de uste des y de sus familias, sino que también ha marcado a nuestro pais", enfatizó.

Ante familiares de algunos de los trabajadores atrapados en Pasta de Conchos, Sheinbaum reconoció la lucha en el rescate de los mineros.

"Ustedes han encabezado una lucha por recuperar a sus seres quendos y por la justicia. Corresponde a las fiscalias esclarecer las causas y responsabilidades y atender demandas, pero hay una parte de la justicia muy importante que hoy es una realidad con lo que ha hecho el presidente Andrés Manuel López Obrador

"Él se comprometió a hacer todo lo que estuviera en sus posibilidades para la recuperación de los cuerpos y ha estado cumpliendo desde que tomó posesión; hoy estos esfuerzos empiezan a dar resultados", enfatizó.

Durante la presentación del Plan de Justicia Pasta de Conchos, López Obrador dijo que Sheinbaum "es lo mejor que le pudo pasara México"

Calificó a su virtual sucesora

Actiones para escatar los restos de los 63 mineros altrapados en Pasta de Conchos

BUSQUEDA

Das lombres y pues verticale

So T. In p. Andidar y J. R. de Bismano

Ling and Busques de Son de Busques de Son de Bismano

CEO NOLOGIA

Bismano de Son de Bismano

Al Maria

Al Prantical de Son de Bismano

Al Maria

Al Prantical de Son de Son de Bismano

Al Maria

Al Prantical de Son de Bismano

Al Maria

Al Prantical de Son de Son de Bismano

Al Maria

Al Prantical de Son de Son de Son de Bismano

Al Maria

Al Prantical de Son de Son de Son de Bismano

Al Maria

Al Prantical de Son de Son de Son de Bismano

Al Maria

Al Prantical de Son de Son de Son de Son de Bismano

Al Maria

Al Prantical de Son de Son de Son de Bismano

Al Maria

Al Prantical de Son de Son de Son de Son de Bismano

Al Maria

Al Prantical de Son de



La virtual mandataria electa se detuvo para conocer el estado de los accidentados. ESPECIAL

de "honesta, incorruptible y trabajadora; por eso me voy a jubilar y me voy a ir muy tranquilo, muy satisfecho porque va a quedar el país en muy buenas manos, es lo mejor que le pudo pasar a México en este hempo".

El Ejecutivo destacó, otra vez, la preparación académica de la próxima mandataria, quien "tiene experiencia y nivel académico alto, es doctora, porque habemos quienes llegamos a la licenciaturay, en mi caso, de milagro, fijensequién va agobernar a México".

Apeló al género y resaltó que a 200 años de que México se convirtie ra en una República, una mujer encabezará el destino del país, "algo excepcional". En otro tema, el mandatario aseguró que existen condiciones para "recuperar" Altos Hornos de México (Ahmsa) luego de que Alonso Ancira, quien fuera presidente del Consejo de Administración, entregó sus acciones.

Dijo que She inbaum dará continuidad a este caso para que se recupere esa fuente de empleo. En tanto, para los trabajos de rescate e identificación de los cuerpos de los mineros, la fiscalia de Coahuila participará con un grupo de 25 peritos especializados en diferentes áreas y agentes del Ministerio Público.

### El percance

El primer viaje de Sheinbaum como virtual mandataria electa quedó marcado por el choque de uno de los automóviles de su comitiva; una mujer que viajaba en la otra unidad falleció.

Metros atrás del vehículo siniestrado viajaba la morenista, quien sedetuvo a "conocer elestado de las personas involucradas, las cuales estaban siendo atendidas por equipos de emergencia", según su oficina.

Al respecto, la abanderada de la 4T informó que integrantes de su equipo de logistica resultaron lesionados, pero que estaban "fuera de peligro".

Por separado, el alcalde de Monclova, Mario Alberto Dávila, aseguró que el automovil de la comitiva de Sheinbaum circulaba a "exceso de velocidad".

Con información de: AFPy D. Santago



Las sedes diplomáticas solo disponían de mil 500 boletas impresas. EFE

Aunque activistas aseguran que la logística y organización de los comicios en el exterior fracasaron, ven "un triunfo político" para los migrantes, porque salieron a demostrar que "son más que remesas"

### Sufragio en El

### Participación masiva y recortes dejaron sin votar a 100 mil paisanos

### Reportaje

GARDENIA MENDOZA CIGDAD DE MÉXICO

a veracruzana Maribel Camacho se calzó las botas plásticas, el impermeable y manejó al consulado de México en Atlanta. No le importó que fue ra domingo, el único dia de descanso de muchos migrantes, tampoco esperar bajo la lluvia ni la fila de cientos de personas lo suyo era votar, como lo haría en México, en persona, junto asu gente,

Ni en sus pronósticos más negativos sobre esta nueva modalidad de sufragio que autorizó el Congreso para millones de mexicanos radicados en el extranjero imaginó que le experiencia se convertina en la antesala de un linchamiento contra los reclutados por el INE, como parecía a ratos el pasado 2 de junio, cuando miles de migrantes no pudieron emitir el sufragio en persona en la sedes diplomáticas.

"Llegué a pensar que por enojo y frustración iban a agarrar al voluntario del INE que avisó que cerraria pronto la casilla, porque el horario había concluido, y lo iban a golpear".

Minutos antes, la gente había esperado paciente y festivamente entre mariachis, pizzas, refrescos y cotorreo. Muchos llegaron vestidos con camisas de la selección mexicana de futbol y conbanderas tricolores, pero ese ambiente se descompuso con el anuncio del fin de la jornada.

Entonces estalló un grito al unisono: "¡Queremosvotar!"

Activistas que promueven la cultura del voto por internet consideran que aquello fue un alarido sin autocrítica: "dejaron al último momento y en lugar de hacerlo por internet, que erasencillo y sin problema, se fueron por el presencial, que todo lo vuelve más complicado", observó Juan Carlos Guerrero, del Consejo de Desarrollo Binacional.

Pero otros testigos dicen que la exigencia tenia de trasfondo un lamento similara la nostalgia. Maribel Camacho, quien nunca había votado desde que emigró a los 18 años en 2000, entendió la situación: como ella, la mayoría vio en el voto presencial la oportunidad de sentirse en México, donde no pueden irsin papeles.

Siendo honesta, Camacho reconoce que la modalidad de voto por correo postal o por internet desde casa no movió sus fibras nacionalistas ni la de millones de mexicanos en el exterior tal y como lo confirman las cifras de las elecciones presidenciales desde que se autorizó el voto: 32 mil 621 en 2006, 40 mil 714 en 2018 y 98 mil 470 en 2018.

"Hay que analizar los retos que tenemos para las elecciones futuras" Arturo Castillo

### Voto desde el extranjero

La participación de paisanos pasó de 98 mn 470 en 2018 a 184 m) 324 en la pasada elección federal

#### **PRESIDENCIA**





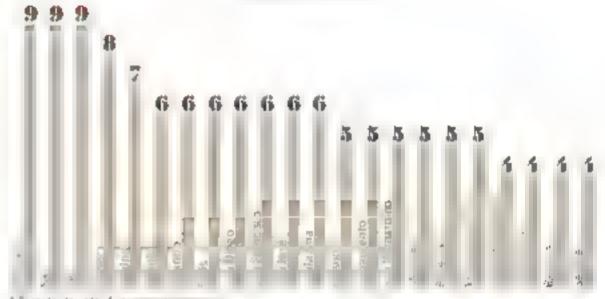
### BALANCE



#### CONSULADOS

internet

votantes



\* El resto de votos fue p. Lotto de la compania Mendoza la AFRIO Juan Callos Flever

Seis años después, la participación saltó a 184 mil 326·122 mil 497 por internet, 39 mil 586 por vía postal y 22 mil 243 presenciales, mismos que pudieron multiplicarse a causa de la desorganización que terminó en un caos en los consulados de Madrid, Los Ángeles, Nueva York, Chicago y Phoenix, segun el INE.

La organización Fuerza Migrante, una de las más politizadas en EU, calcula que alrededor de 100 mil no alcanzaron asufragar en persona.

De acuerdo con Raúl Munilo, de Hermandad Mexicana con presencia de miembros en la Unión Americana, "el caos se dio en todos los consulados".

A diferencia de Europa, es decir París y Madrid, donde el sistema cerró a las 6 de la tarde hora local por la ventaja de estar adelantados en huso horario, en América se clausuró a esa hora, perode México, explicó en entrevista Arturo Castillo, consejero del INE para el voto de los mexicanos en el exterior

Reconoció que si bien una parte de la responsabilidad recae en el INE, porque la participación "masiva" rebasó todas sus expectativas, otra parte es achacable a los poderes Ejecutivo y Legislativo, los cuales, en mancuerna, recortaron presupuesto al organismo electoral, amén de los obstáculos para la ejecución.

"La lección aprendida es reconocer que los connacionales tienen más interés de to que habían mostrado anteriormente y hay que analizar los retos que tenemos para las elecciones futuras", reflexionó el consejero.

Munilo plantea la misma alertacon la alegoría del gigante dormido que se negaba a votar y que, de pronto, despertó a golpe de añoranza, de querer sentirse en México aunque sea votando, con todo, rodeado de gente y con boletas de papel (solo había mil 500 boletas impresas, y cuando estas se agotaron quedó la modalidad de voto electrónico por medio de pantalias), casillas, tintas indelebles y mucho presupuesto,

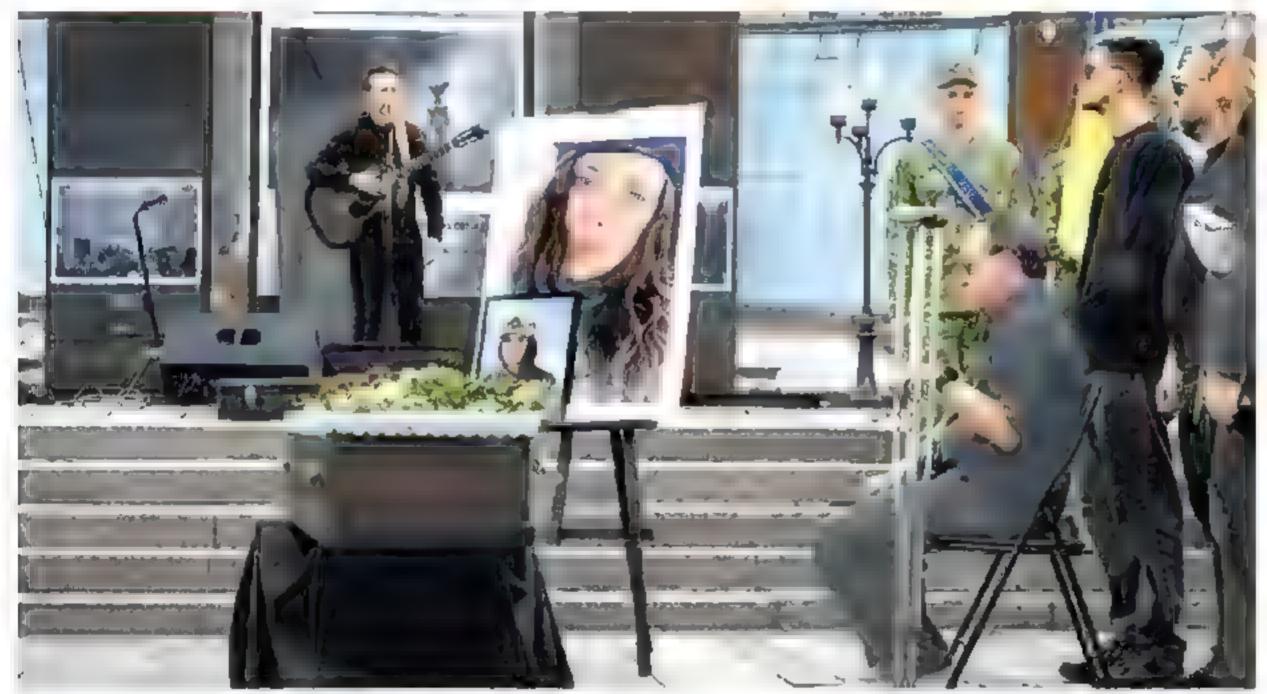
Murillo considera que, aunque "la planeación y la logistica fracasaron, es un triunfo político para los migrantes, porque al fin salimos a demostrar, exigir y recordar que somos más que remesas",

Mientras Camacho preveia la salvaguarda de la integridad física del joven voluntario, recordo que tenía un código que avalaba su registro al padrón y se abrió paso para reclamar su estatus preferencial frente a quienes no lo habían tramitado.

"No se puede atender a este número de personas en más sedes consulares, con más gente y más equipo si no tenemos presupuesto. Eso es básico", reconoce el consejero Castillo, "El presupuesto fue de 218 millones de pesos, 1 por ciento del que dispone el INE para organizar y operar la elección: es muy poco",

### Putin ofrece fin de la guerra con exigencias absurdas: Kiev

Invasión. El presidente ruso pide retiro ucraniano de las regiones anexadas; no es aceptable, responde EU



Funerales de Shura Riazantseva, famosa estilista que murió en combate como vokuntaria, en la plaza principal de la capital de Ucrania. AP

AP. EFE VÁNGEL HERNÁNDEZ

El presidente ruso Vladímir Putin prometió ordenar un alto el fuego de "inmediato" en Ucrania e iniciar negociaciones si Kiev empieza a retirarse de las cuatro regiones anexionadas por el Kremlin en 2022 y renuncia a sus planes de ingresar en la OTAN.

De inmediato Ucrania respondió calificando la propuesta de Putin de "manipuladora" y "absurda" y Washington aseguró que no hay nadie que pueda consideraria aceptable. Las declaraciones de Putin coincidieron con los preparativos de Suiza para acoger este fin de semana a decenas de lideres mundiales —aunque sin la asis tencia de los rusos— para tratar de dar los primeros pasos hacia la pazen Ucrania.

También coincidieron con una reunion de los líderes del G7 en Italia y después de que EU y Ucrania firmaran esta semana un acuerdo de segundad de 10 años.

Putin denuncio la conferencia de Suiza como "una estratagema para desviar la atención, revertir la causa y el efecto de la crisis ucraniana (y) encaminar el debate por la vía equivocada".

En contraparte, la secretaria de Relaciones Exteriores mexicana, Alicia Bárcena, anunció su viaje a Suiza para participar en la Cumbre para la Paz.

"Participaremos 100 delegaciones. Es imperativo sostener un dialogo respetuoso con todas las partes para la construcción de paz y la seguridad nuclear", anuncióen su cuentade X.

Planteó sus exigencias en un discurso en el ministerio de Re-

La canciller Alicia Bárcena viajó a Sui za para estar en la Cumbre para la Paz

laciones Exteriores ruso, apuntó a loque llamo una "resolución final" del conflicto y subrayó que el Kremlin está "dispuesto a iniciar negociaciones sin demora".

Entre las demandas de paz que enumeró Putin figuran el reconocimiento por Ucrania de Crimea como parte de Rusia, el hecho de que el país mantenga su estatus no nuclear, la restricción de su fuerza multar y la protección de los intereses de la población rusoparlante.

Todo ello deberá formar parte de "acuerdos internacionales fundamentales" y deberán levantarse todas las sanciones occidentales contra Rusia, di o Putin.

Pero la canciliería ucraniana calificó el plan de Putin de "manipulador", "absurdo" y diseñado para "engañar a la comunidad internacional, socavar los esfuerzos diplomáticos dirigidos a lograr una paz justa y dividir la unidad de la mayoría mundial en torno a los objetivos y principios de la Cartade la ONU".

El secretario de Defensa estadunidense, Lloy d'Austin, declaró que Putin "ha ocupado ilegalmente territorio ucraniano soberano. No está en posición de dictar a Kiev lo que debe hacer para lograr la paz".

La portavoz del Consejo de Segundad Nacional de la Casa Blanca, Adrienne Watson, declaró a EFE. "Ahora dice que el precio de la paz es permitir que Rusia ocupe aún más territorio ucraniano. No hay ningún país que pueda decir con seriedad que esto es aceptable según la Carta de la ONU, el derecho internacional, la moralidad basica o el sentido común".

El secretario general de la OTAN, Jens Stoltenberg, añadió que "esta no es una propuesta de paz, es una de más agresión, más ocupación, y demuestra de algunamanera que el objetivo de Rusia es controlar Ucrania"

### Meloni se impone a Macron y *borra* la palabra *aborto* de la declaración del G7

EFE BARI

Los lideres del G7, las siete democracias más neas del mundo, omitieron la palabra "aborto" en la declaración final de su cumbre en Itana, tras las divisiones surgidas entre ellos, sobre todo entre Roma y París, pero se han comprometido a defenderlo como hicieron en la cumbre de Hiroshimade 2023.

Las negociaciones en el hotel Borgo Egnazia, en la región de Apulia, evidenciaron los distintos puntos de vista de los lideres, encarnados por la primera ministra anfitriona, Giorgia Meloni, ultraderechista, y el presidente francés, Emmanuel Macron.

La declaración final de esta cumbre de dos días no incluye la palabra "aborto", como sí hiciera en el encuentro del año pasado de Hiroshima (Japón).

Macron, que ha incluido el derecho al aborto en la Constitución francesa, lamentó ante los periodistas que la palabra en cuestión hubiera desaparecido de la declaración

Meloni respondio irritada acusándole de hacer propaganda politica por su decisión de adelantar los comicios legislativos tras suderrota en las elecciones europeas: "creo que esprofundamente erróneo, en tiempos difíciles como estos, hacer campaña utilizando un foro tan valioso como el G7", recriminó la primera ministra italiana.



Biden posa su frente en la cabeza del papa Francisco. AP

### Consulado de EU en Matamoros alerta de plagios sistemáticos



Patrullaje militar. JUAN CARLOSBACTISTA ARCHIVO

IBALTA GÓMEZ Y VÍCTOR DURAN TAMES O

El consulado de Estados Unidos en Matamoros, Tamaulipas, emitiro una alerta dirigida asus ciudadanos en la que advierte de una serie de secuestros que se lleva a cabo en autobuses interurbanos que vienen de Reynosa.

El llamado fue difundido en la página de la oficina consular y en sus cuentas de redes sociales.

"El consulado tiene conocimiento de secuestros organizados en autobuses interurbanos que salen de Reynosa; estos secuestros parecen apuntar específicamente a pasajeros con conexiones en Estados Unidos, incluidos ciudadanos y residentes estadunidenses".

Los delincuentes exigen rescates de miles de dólares por cada víctima, agregó.

Las recomendaciones a los ciudadanos de ese país son no viajar en autobús por Tamaulipas, mantenerse atentos a su entorno ynotificar a amigos y familiares sobre su seguridad yubicación en todo momento.

### Llamado de empresarios

Julio Almanza Armas, presidente de la Federación de Cámaras Nacionales de Comercio en la entidad, exigió al gobierno local atender la situación para no perder terreno frente a la delincuencia en las carreteras.

Considero que las alertas emitidas por EU sobre hechos de insegundad en Reynosa y Matamoros afectan la inversión y el desarrollo de la economia, situación que preocupa a los empresanos.

Agrego que esta situación se le notificó a Luísa Maria Alcalde, secretaria de Gobernación, por lo que ninguna autoridad puede muntrarse sorprendida.

El alcalde de Reynosa, Carlos Peña Ortiz, informo que se trabaja de manera coordinada con autoridades federales para poner en marcha operativos de seguridad luego de la alerta emitida por el consulado de EU.



Extradición del ex empresario en 2006, ESPECIAL

### Falleció Succar Kuri, pederasta condenado

LUIS HEBNANDEZ

Jean Succar Kuri, quien cumplia condena por pornografía infantil y corrupción de menores, falleció de insuficiencia cardiaca luego de ser hospitalizado desde el 6 de junio por un cuadro de desnutrición.

El ex empresario cumplía una condena de 94 años por ambos delitos, denunciados en su momento por la periodista Lydia Cacho. Por estos hechos también fueron acusados Mario Marín, exgobernador de Puebla, y Kamel Nacif; el primero esta preso y el segundo huyó a Libano.

Succar Kuri, de 79 anos, estaba recluido desde septiembre de 2023 en el centro de reinserción social de Benito Juarez tras llegar procedente de Chiapas.

Su hospitalización ocurrió antes de una audiencia para solícitar prisión domiciliaria por motivos de salud.





MULTIMEDIOS



### MILENIO TELEVISIÓN

TVIALIER A CANALISIZ CILDADID. MEXICO GUADALAJA A MONT RELIZIONEGAJA).

JUAR-ZI AMALIJAS TEPIC FORREGN DURANGO PUEBLA Y TIANUALA CANALIASS BYTLUANA.

Sky | 156 .izz! | 120 disp | 356 B-masts, | HJ 625

2 MIN 1155 0 (See 603

### **MULTIMEDIOS TELEVISIÓN**

COBERTURA NACIONAL

TV ABI-RTA CANALIST CIUDAD DE MEXICO. GUADALAJARA PUEBLA, LEON Y CIUDAD JUAR-Z

Sky 235 .iZZ! | SD 114 | dish | SD 106 | B Totalatay | 50 67

○ ②MESICARE SD 106 ○ (See 203

### Consumo on line

## Con IA, el delivery busca aprovechar el furor pambolero

Innovación. En México 92% tiene WhatsApp y las plataformas de reparto usan los sistemas de perfilado de la app para sus ventas, que en 2028 serán de 307 mil mdp

**JORDAN SAUCEDO** 

La Copa América y la Eurocopa son una gran oportunidad para tiendas de conveniencia y restaurantes de incrementar sus ventas, pues de acuerdo con informacion de la plataforma de reparto brasileño Zé Delivery, cuando hay un juego de futbol se duplican los pedidos en este tipo de servicios.

En México, 58 por ciento de las personas es aficionada a este deporte, de acuerdo con Consulta Mitofsky, por lo que ahora para aprovechar este furor pambole-

ro de verano, muchas empresas, tanto retailers, restaurantes y plataformas de delivery usan inteligencia artificial (IA) para poder acercarse más a los clientes, personalizar pedidos e incentivar el consumo durante los partidos.

"Detectamos mediante datos recabados de la plataforma que los dias de partido la demanda de bebidas aumenta el doble, en comparación con los fines de semana cuando solo se realizan algunas reuniones (,...) esto sucede igual en México", apuntó Mateus Porto, gerente de marketing tecnologico de Zé Delivery.

Por ello se asociaron con WhatsApp Business, que les permitió, por medio de la IA, aumentar sus clientes en mas de 40 por ciento, además de lograr una retencion mayor por generar pedidos mas personalizados.

"Por ejemplo si uno de nuesgara ser invasivo", comentó.

unavia de comunicación, siendo la segunda red social más utilizada en el país, solo superada por Facebookplataformahermana porque ambos pertenecen a Meta,

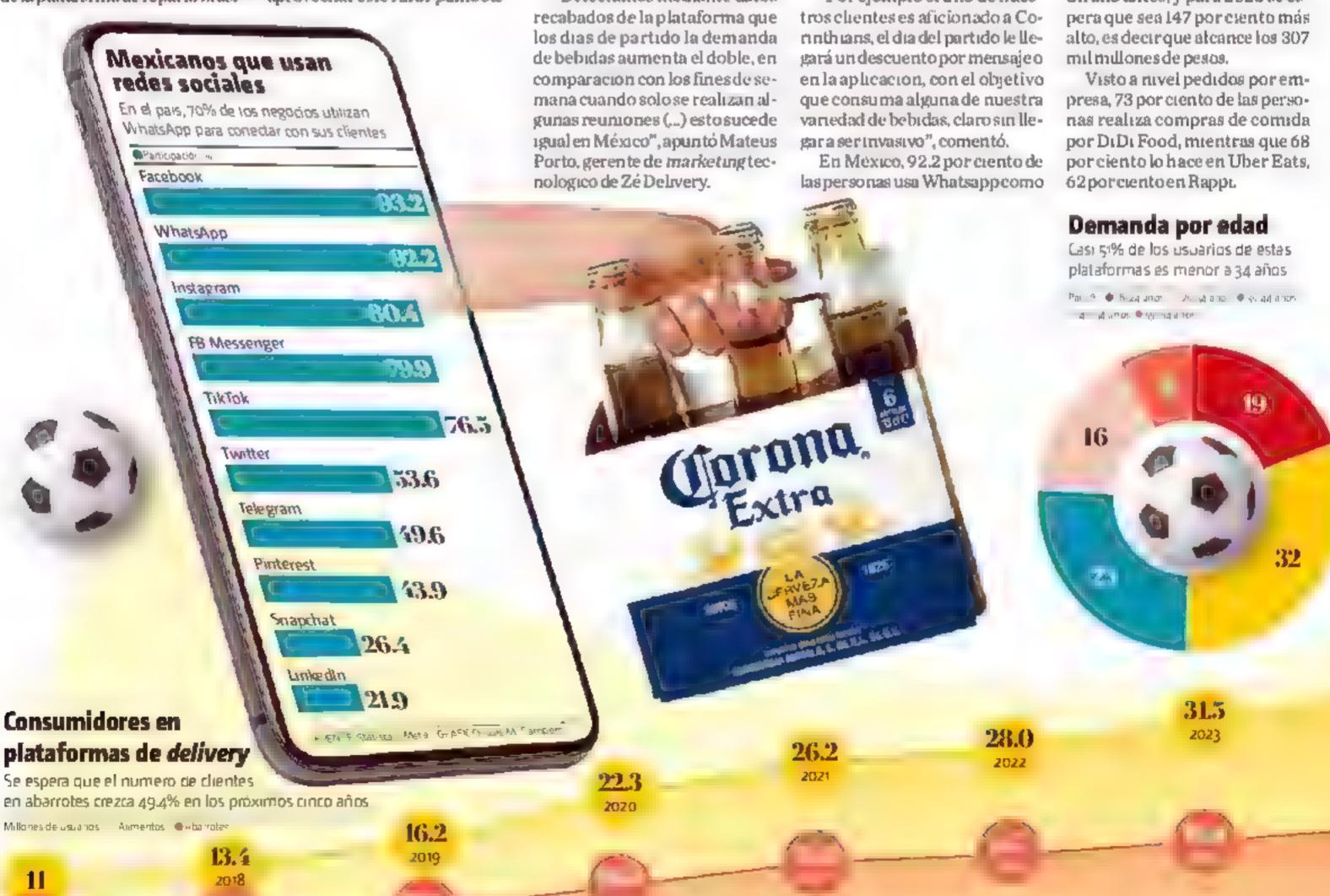
Mientras que, de acuerdo con información de la tecnológica, 70 por ciento de las empresas en México yausa susistema para conectar con clientes, teniendo como ejemplos Farmacias del Ahorro, Coppel y Volaris.

Además, se estima que 70 por ciento del contenido relacionado con futbol se comparte via redes sociales y de video, segun un estudio de People Media.

Porestasituación, comolomenciona Mateus Porto, los negocios buscan alianzas con estas redes para ser más cercanos con su público e incluso personalizar los pedidos conforme a las necesidades del consumidor antes incluso que el mismo seleccione su compra.

#### Mercado nacional

En Mexico, de acuerdo con Statista, en 2023 el mercado del servicio de delivery por medio de aplicación alcanzó un valor de 124 mil millones de pesos, 15.3 por ciento mayor a lo registrado un año antes; y para 2028 se esalto, es decirque alcance los 307 mil millones de pesos.



En México también se tienen aplicaciones de delivery para bebidas como Tá-Da, que es operada por la compañía AB Inbey, por medio de su filial cervecera Grupo Modelo,

"Igual contamos con presencia en México con la plataforma Tá-Da, que se ha colocado en el gusto y preferencia de los consumidores mexicanos, es otro de los principales mercados, por el gran numero de aficionados a los deportes que hay", destacó Mateus Porto.

Según IWSR, firma de análisis de mercado especializada en bebidas alcoholicas, espera que para 2025 la cerveza y otras bebidas

Valor de mercado en México

En 2023 sumó 124 mil millones de pesos y para 2028 se espera que sea

Se estima que la venta de alcohol en línea creció 66 por ciento enel último año y sumó un valor de 42 mil millones de dólares.

De acuerdo con Statista, actualmente hay 34,8 millones de usuarios usando plataformas de deliverycon restaurantes y locales de comida adomicilio, mientras que aquellos dedicados al reparto de abarrotes, bebidas y productos de tiendas de convemiencia son 16.4 millones.

Pero para 2028, de acuerdo a las proyecciones de la consultora, alimentos serán 43.6 millones y abarrotes 24.6 millones.

Actualmente 51 por ciento de los consumidores son menores mayores de 45 años. ----



Superó a otras líneas aéreas. JUANCARLOS BAUTISTA

### Cirium: Aeroméxico, la más puntual por tercera vez en 2024

JORDAN SAUCEDO Y SARA GARCÉS CHUDADDEMEXICO

Aeroméxico fue en mayo la aerolinea a escala mundial que tuvo un mejor desempeño en su puntualidad, de acuerdo con el ranking de la firma de análisis del sector de la aviación Cirium.

La aerolínea mexicana consiguió esta posición portercera ocasión en este 2024, luego de que fue calificada con 86.75 por ciento de puntualidad en llegadas y 87.65 por ciento de sus salidas de acuerdo a itinerario.

La compañía superó a otras líneas aéreas como Latam Airlines, Iberia, Japan Airlines, Saudia Airlines, Avianca, entre otras, en el ranking realizado por la especialista recopila información datos de 900 empresas del sector

Andrés Conesa, director general de Aeroméxico, publicó un mensaje en el que destacó el logro de la compañia, que tuvo un total de 17 mil vuelos en ese mes, que representan el 99.39 por ciento de los que programaron.

"De esta manera seguimos poniendo el nombre de México en lo mas alto, con resultados como éste que se logran gracias al mejor talento de nuestra quenda industria", detallo Conesa.

En mayo, Aeroméxico transportó 2.18 mulones de pasa eros, 9.6 por ciento más que en mayo de 2023, lo que es muestra un mayor flujo en el tráfico aéreo de la compañía.

### Suben búsquedas de vuelos

Las búsquedas de vuelos para julio y agosto se incrementaron en un 15 porciento en comparación con el 2023, de acuerdo con la agencia Expedia.

Los destinos en Asía, Europa y Latinoamérica estan experimentando unen el interés de los turistas, indicó la empresa, sin embargo, Cancún y la Riviera Maya también aparecen con un incremento significativo en las búsquedas para las vacaciones de verano, junto con otros sitios como la Ciudad de México, San José del Cabo y Oaxaca. ----

### Invest ga importación de Japón, Corea y EU.

### Economia mantiene arancel a llantas de hule

La Secretaria de Economia (SE) determinó sostener las cuotas compensatorias para continuar con la investigación sobre un posible dumpingen las importaciones de hule polibutadieno estireno enemulsión (utilizado para hacer neumaticos). Esta resolución se publicó en el Diario Oficial de la Federación (DOF) en dónde se explicó que las importaciones definitivas y temporales de

este insumo, tendrá un aran-

celde acuerdo con la Tarifa dela Ley de los Impuestos Generales de Importación y de Exportación (TIGIE). Este insumo es originario de Estados Unidos, Polonia, Corea y Japón y tendrá una cuota compensatoria que va delos 0.34 a los 0.11 dólares por kilogramo. Las importadoras y exporta-

dorasaún podrán pedir una revisión para lo que tienen 20 días hábiles a partir de este viernes 14 de junio.



aumenten su participación a

28 por ciento sobre el total de

ventas en México, quitandole

terreno al vino y las bebidas es-

pintuosas, que se estuna tengan

un retroceso al 32 por ciento y 40

por ciento, respectivamente.



Hará aparición pública Kate Middleton dijo que "hay buenos progresos" en su tratamiento contra el cáncer,

Especti



Sergio es un padre exigente con su hijos Sergio, Antonia y Victoria; para él lo principalen la vida es ser congruentes, actuar conforme a los valores que les ha inculcado, que sean responsables y disciplinados,

"Serpadre es un gran compromiso y responsabilidad, no es lo mismo cuando tus hijos están recién nacidos; es un gran compromiso el que tengo con ellos, la responsabilidad que adquirí, porque no nada más es engendrar. Nunca terminas, siempre hay que estarabí cuando más te necesiten", aseguró.

El ejemplo es la mejor forma de educarlos, porque si ellos ven que sus acciones tienen que ver con sus ideas, valores y principios, es mas fácil que aprendan y los lleven acabo en su vida,

"Les enseño que sean generosos con el tiempo y las personas, que sean agradecidos con la gente que les ofrece trabajo y les da oportunidad de hacer algo, por supuesto les inculeo valores como la lealtad, el agradecimiento y la gratitud", explicó.

Compartir el amor por la profesión es un punto en comunicon sus tres hijos, Sergio está mas encaminado como artista, Antonia y Victoria apenas están iniciando en esto, porque por ahora espara ellas un entretenimiento.

"Ellos ven con el ejemplo que tienen que ser personas comprometidas, responsables y disciplinadas, hábito fundamental para lograr todos tus objetivos en lavida. Antonia y Victoria yahan hecho películas, hasido como diversión y saben que cuando toman un compromiso lo tienen que cumplir a cabalidad", puntualizó.

Sus hijos le han enseñado que cada uno es distinto, por eso la educación debia ser de acuerdo con cada personalidad.

Se considera un padre exigente, porque así lo educaron. "Ma padre fue una persona trabajadora que no tuvo los recursos na el apoyo que hubiera querido; está hecho a base de esfuerzo, trabajo, aspiraciones, impulso, compromiso, y sigue aiendo leal a sua principios yvalores".



La voz de cuatro famosos

El chef Poncho Cadena, los actores Sergio Mayer y Erik Hayzer, y el influencer Salvador Loyo (@papasolteroo) comparten su paternidad

LIZBETH CRUZ Y ADRIANA JIMENEZ/GUTAD DE MÉNA O

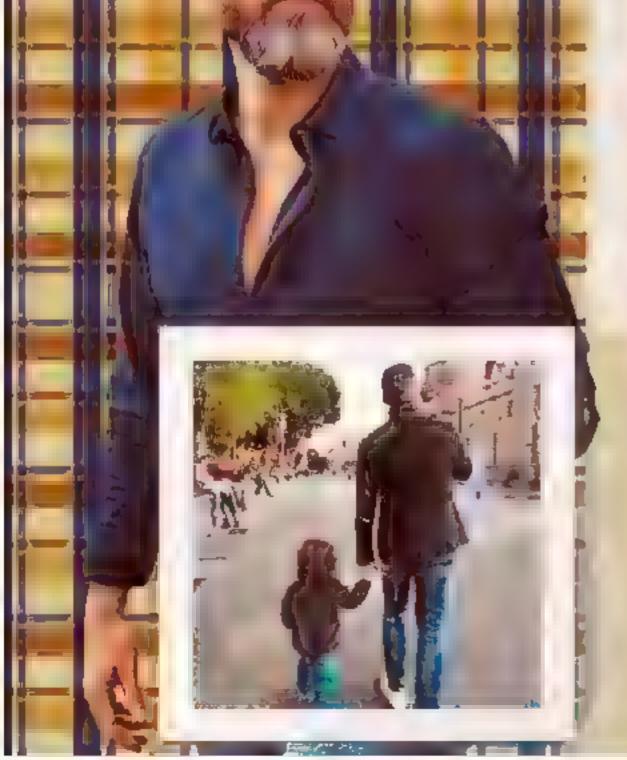
a pasión por la cocinaque el chef Cadena proyectacada domingo como juez en MasterChefes parte de su herencia paterna, que ahor a también transmite a sus hijos.

Sergio es un padre exigente que comparte con sus tres hijos. Sergio, Antonia y Victoria, el amor por la profesión artistica

A Erik Hayzer, Liam de cua-

tro años, le ha cambiado la vida, y lo considera su gran maestro de vida.

Salvador Loyo luchó por ser papá soltero, y lo logró a los 30 años de edad, a través de la gestión subrogada.



Serpadre de Liam, de cuatro años de edad, le ha cambiado la vida al actor Erik Hayzer. Confiesa que el pequeño es su mejor amigo y ha sado un maestro de vida.

"Ser papá es lo más bonito que me ha pasado; un día me tiré al piso a gatear con ély entendí que tenía que aprender a ver la vida desde otra perspectiva, a través de sus ojos. Eso me ha ayudado a comprenderlo, a ser un padre que le dé libertad, solidez y fuerza, para que en algún momento vuele



consuspropiasalas", compartió.

Hayser tiene claras sus prioridades: compagina el tiempo entre sus actividades y su familia para estar presente en lavidade su hijo, su propio carácter y personalidad le han ayudado aentenderla paternidad.

"Me gustahacer muchas cosas y esto me entrenó para ser padre Alimento mis sueños y deseos para ser una persona completa y brindarle amilhijo lo mejor, tengo claras mis prioridades", explicó.

Igual que otros padres, cuando no está con su hijo le da un poco de culpa, a veces añora llevarlo a clases de natacion, tenis o jugar con él en el parque; sabe que primero debe estar bien él para ser su mejor versión y enseñarle con el ejemplo que respete al mundo, a la gente ya sí mismo, que sea honesto y luche por lo que quiere



Íconos del rock The Pretenders, liderada por Chrissie Hynde, volvió a los escenarios en el festival BBK Bilbao Music Legends.



Comobuen norteño, el sonorense precisa que compartir la cocina tanto con su padre, el chef Ignacio Cadena, como con sus hijos, Poncho (19 años) y Mateo (16 años), le ha generado "momentos entrañables"

"La cocina crea un vinculo muyespecial, es un lugar donde compartes emociones muybonitas, aprendizaje y hasta reflexion. El chiste es que te guste para que lo disfrutes. Tuve la suerte de compartir la cocina con mi papá, y ahí decidir qué sartén usar, a crear el menú; viví momentos muy especiales con él. Y ahora tener la suerte de hacerlo con

> mishijos es muy satisfactorio", dice al iniciar la entrevista con MILENIO, en la que comparte que esas expe

riencias se han dado tanto en la realidad como atraves de la pantalla, pues con su papacocinó en el programa Más cadena, y con su hijo más pequeño lo hizo en Parrilla a la mexicana, donde se acompañó de uno de los ingredientes que más atesora: "el fuego".

"Ese programa fue muy especial porque ocasionalmente cocinaba con Mateo y lo grabamos en el jardín de la casa de mis papás"

Como papá, agradece y se enorgullece de que sus lujos de alguna forma sigan los pasos de la tradición familiar.

"Poncho me ayuda mucho en los eventos, pero no pretendo que mis hijos sigan mis pasos, ellos deben seguir su camino, pero si leshe inculcado que aprendan, porque saber cocinar es una herramienta muy buena, en cualquier etapa de nuestras vidas".

Y comparte que su papá le dejó grandes enseñanzas: "El gran consejo que medio fuel a importancia de seleccionar el producto que vas a cocinar y tener las herranuentas necesarias; mi abuelo era medicocirujano y de ahí mi papá heredo el orden y el cuidado con sus cuchillos, con sus instrumentos. Lo fundamental, la prioridad para él era seleccionar el miejor producto",

Y recuerda el gran tip que le diosupapå: "Usa mantequilla y ajo, y todo te va a salir muy bien".

### Papá soltero

El influencery activista de paternaje Salvador Loyo Arechandieta se convirtió en padre a los 30 años, gracias a la gestión subrogada, pasaron dos años para que se luciera realidad uno de sus más grandes deseos.

"Hubo una donante de óvulos; comencé en México y finalizó en Estados Unidos porque ella es de aliá. Viví a plenitud todo el embarazo, fueron meses en los que pasé por una montaña rusa de emociones porque mi vida iba a cambiar para siempre", recordó.

Estuvo presente en el parto y en cuanto tuvo a Lucio en sus brazos, aunque sus piernas temblaban y salieron algunas lágramas, supo que no tenta qué temer, sintió una fortaleza muy especial.

"Ser papá es el acto más profundo de amor, los hijos se vuelven nuestros grandes maestros de vida, te cambia por completo tus prioridades, lo que te hace feliz y lo que buscas. Convertirme en padre es la mejor decisión que he tomado en mavida", aseguró.

La paternidad lo llevó a aprender y priorizar las cosas, conoció el amor incondicional y entendió mejor a sus padres. No ha sido dificil ser padre soltero porque ha recibido el apoyo de la gente y reconoce que la socie dadha cambiado. "Vamos a pasos agigantados, lo veo con mi familia, en la escuela de Lucio y con la gente con la que convivimos. Ahora hay diversidad de familias, y las tradicionales también lo entienden, te habla de muchos aliados y aliadas que hacen que esto avance", comentó.

No le afectan las preguntas sobre cómo formó su familia, prefiere que las hagan, para juntos como sociedad reaprender del tema. Como un hombre gay considera que poner el tema en la mesa es lo mejor para abrir y normalizar la diversidad.

"Agradezco que se abran los espacios donde se visibiliza la paternidad, somos una generación en la que estamos redefiniendo mucho el papel que tiene un papá en una familia, más allá de si es hetero, casado con una mujer os i son dos papás", puntualizó.

A su hijo le enseña a ser respetuoso y empático con la diversidad, sabe que existen muchos tipos de familia y personas, y que también puede tener amigos con discapacidad dentro del espectro de una diversidad neuronal.

"Lucio sabe que a todos hay que tratarlos por igual y no hacer distinciones, también tiene ejemplos de muchas mujeres fuertes alrededor de nuestra vida, para que crezca como una persona alíada al feminismo. Tiene cinco años y es un niño empático, creo que vamos bien", finalizó.



24

### Espectáculos







# Patrick Martinez La evolución del paisaje urbano

El artista contemporáneo refleja el intercambio cultural e intergeneracional de las comunidades latinas, filipinas y afroamericanas de la ciudad de Los Ángeles a través de su obra multimedia

**Entrevista** 

NA BAH GORE BEEVES Y BETSY DE LA VEGA TAY M REVISTA DE MILEN O

bservar es una parte esencial de hacer arte, Patrick Martinez es un observador, es testigo de personas, historias y de su ciudad. Esconocido por su estilo distintivo que combina elementos de critica social con la iconografía de Los Ángeles, de donde es originario. Su obra multimedia abarca pintura, escultura e instalación, haciéndonos reflexionar sobre la mod.f.cación visual de las urbes a consecuencia de la constante migración y las comunidades multiculturales que las habitan.

Su trabajo ha sido reconocido por su originalidad y relevancia contemporánea. La capacidad para combinar lo personal con lo político en su obra lo ha establecido como una voz importante en el mundo de l'arte.

Patrick mezcla imágenes de formas arquitectónicas con lo efimero de la naturaleza para dar vida a narrativas estadunidenses cotidianas, enfatizando sus raíces antropológicas. Martinez pone sobre la mesa el tema de la desigualdad social, los sistemas de justicia penal, de educación, asícomo la inmigración, presente en la inmensa y culturalmente vasta ciudad que habita.

Su obra nos invita a reflexionar sobre las narrativas del momento, abordando las discrepancias que ocasiona lamigración, como las dificultades para acceder a recursos básicos de vivienda, atención médica o la barrera lingüistica.

Martinez utiliza elementos visuales cotidianos como anuncios de vinilo, barrotes de ventanas, luces de neón y azulejos. La galería Dallas Contemporary presenta su más reciente exposición, Historias, en la que entrelaza relatos de vida con el entorno urbano y busca ofrecer esperanza para enfrentar obstáculos conescenas colondas y llenas de luz.

En una entrevista exclusiva para M Revista de Milenio, el artista habla sobre las distintas vertientes culturales que influyen en su obra.

### ¿Qué formas específicas te inspiran del paisaje?

Todo surge de la observación. Cuando agoté los elementos y las



Fotografia cortesia del artista

cosas que se consideran interesantes en el arte, comencé a buscar materiales y lugares que habia pasado por alto pero que siempre estuvieron a mi alrededor

### ¿Cómo influye la cultura estadunidense en tu trabajo?

Tiene muchas dinámicas y sutalezas diferentes. Naci aquí, así que me siento en casacuando uso esta cultura en mi trabajo. Mi punto de entrada es a través de la lente de la sociedad estadunidense. Tiene algunos aspectos muy bellos e interesantes, y también muchos matices oscuros, al igual que su historia.

### ¿Es un desafío ser un artista que une dos culturas?

No lo veo como un desaño. Aprendí (y estoy aprendiendo) a usaria hibridación que experimento en mi vida para hacer mi trabajo y traducir esa experiencia de forma visual. Creo que la gente puede captar conexiones en el trabajo que hago, e identificarse con algunas de las ambigüedades y matices. Gran parte de la obra del paisaje parece a los espectadores comoun collage. No quiero afirmar que tengo todas las respuestas, y eso es lo que digo visualmente. Creo que mucha gente puede reconocerse en esto.

### ¿Por qué es importante lo social ylo cultural?

Como artistas es nuestro trabajo prestar atención y observar. No solo podemos notar la belleza, tenemos que responder al conjunto de la humanidad, no solo a nosotros mismos. Debemos representar la época en la que vivimos, y mostrar que hay elementos negativos y positivos.

### ¿Qué esperas que la gente se lleve de tu arte?

Que se vean reflejados en la obra. Quiero dejar constancia de nuestra existencia.

### ¿Qué te inspira al crear?

El intercambio cultural entre etnias, de las culturas mesoamericanas, latinas, filipinas e indigenas. La modificación del paisaje a raíz de suconvivencia y diálogo.

### ેCuáles son tus esperanzas y sueños?

Nopiensonime apego a proyecciones o ideas sobre como debería ser micarre raartistica, sino al proceso de hacer arte; aprecio el reconocimiento a lo largo del camino,

La exhibición permanecerá abierta al público hasta el 1 de septiembre de 2024.

mrevistade milenio.com

Escanea el cod go y suscribete a nue stro newsletter



### Cultura

LETICIA SÁNCHEZ MEDEL CIEDAD LEMERICO

traido por el conocimiento astronómico de las culturas meso americanas que dejaron importantes vestigios arqueológicos de algunos puntos de observación desde donde veian la salida del sol para saber cuál sería el chima y poder cultivar o dejar descansar la tierra, el artista visual Jorge Obregón se propuso documentar a través de sus pinceles.

Esta herencia que preservan los actuales campesinos y gramceros de la región, es recreada en los paisajes del artista de la Colección MILENIO Arte, con la

sajes dei artista de la Colección MILENIO Arte, con la finalidad de preservar esta historia y tradición cultural.

Este estudio realizado a partir de la multidisciplina, desde la visión de la arqueología, la astronomía, la agricultura, la etnología, la cosmovisión, las tradiciones culturales y el arte, es el resultado de una investigación del artista Jorge Obregón y que comparte en la exposición Un retrato del tiempo, en el Museo Kajuz.

El artista explica que su proyecto titulado La luz en el calendario agrico-la, con el que fue nombrado miembro del Sistema Nacional de Creadores de Arte en 2020, consistió en pintar in situ amaneceres y atardeceres, desde adoratorios prehispánicos, recreando la sahda del solen relación con el horizonte

La exposicion, con más de 50 obras, estáguiada por una línea del tiempo, que considera esos tres años de trabajo. El primer año contemplo la región del Popocatépetl e Iztac cínuatl, el segundo al Nevado de Toluca y el terce-

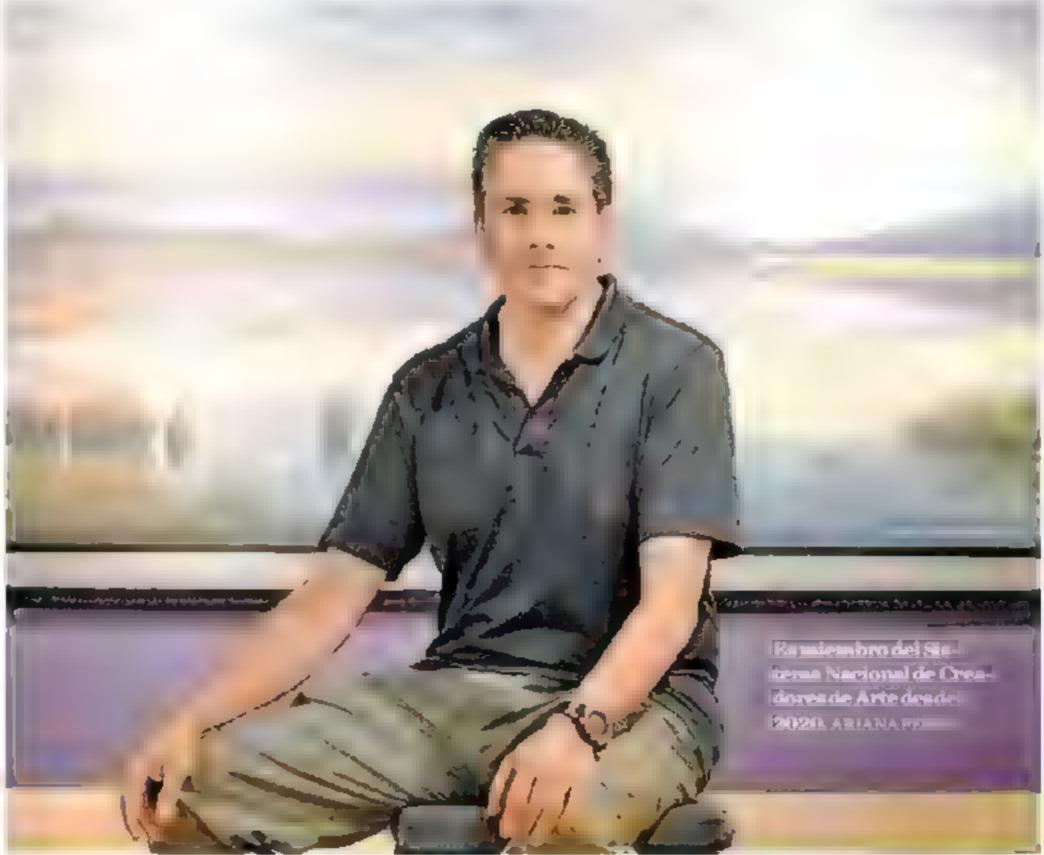
ro, a la zona lacustre de Chałco, Xochimilco y Tláhuac

Destaca la primera sala con la fecha simbólica del
12 febrero, en la que
inicia el calendario
agrícola mexica: es
cuando la tierra recobra calor, pues el
sol sale desde el pecho del Iztaccinuatl
y los campesinos
empiezan a trabajar

"Iniciamos la muestra con una partura que alude a la ceremonia de la bendición de las semillas. Es el inicio de los 260 días de calendario agrícola que termina el 30 de octubre para entrar al otoño y al invierno. También presento una serie de cuadros con los solsticios de verano e invierno, además de los equinoccios de primavera y otoño, junto con los pasos cenitales"

# Jorge Obregón. La astronomía ancestral de sus paisajes

El artista muestra en su exposición *Un retrato del tiempo* el estudio realizado a partir de la arqueologia y la cosmogonía











La muestra lieva una línea del tiempo, que considera tresaños de trabajo del artista. ARIANA PÉREZ

Indica Obregón que la modernidad ha incidido en las actividades humanas, pues la labor de los
graniceros, estos personajes que
siguen acudiendo a la montaña a
realizar sus rituales y ofrendando flores, fruto, pulque y copal a
los dioses Ehecatl (del viento) y
Tláloc (de la lluvia), incluso que
pueden predecir y hacer que la
lluvia no llegue para que no destruya la milpa, podría perderse
porque a las nuevas generaciones ya no les interesa seguir con
la tradición ancestral.

"El 22 de junio tendremos una experiencia en el Museo Kaluz, invitamos al público aque se inscriba para que conozcan a un

granicero haciendo una ofrenda en un adoratorio, deade la piedra del conejo, dedicada al volcán Iztaccihuati. Nos acompañará el arqueólogo Arturo Montero, quien también participa en esta exposición, dando una explicación deade la arqueología; yo pintaré un cuadro en vivo del amanecer, con la finalidad de completar el ciclo de esta exposición"

Al centro de la segunda sala de la exhibición Un retrato del tiempo se colocó la Estela del Nevado de Toluca, gracias al préstamo del Museo Piña Chan.

"Es un marcador solar de mil 400 años, de pasos centales, solsticios y equinoccios, lo encontró en 1962 el arqueólogo alemán Otto Schöndube, a 4 m.l 330 metros sobre el nivel del mar, al borde del Nevado de Toluca.

"El arqueólogo Arturo Montero me indicó dónde se ubicaba esta pieza, así que fui a ese sitio para pintar los amaneceres y atardeceres; el bajorrelieve que corresponde a la cultura de Teotenango del perio-

do Epiclasica (600-900.d.C) que marcabael punto de observación desde donde se vera salir el sol, está rodeado en esta exposición de pinturas que realicé desde ahí",

En la muestra, subraya Obregón, está el espiritudel maestro y paisajista Luis Nishizawa, quien fuera su maestro: "Él me enseño la técnica de materiales, la preparación de los soportes, y a cómo manipular los colores, en este

caso el óleo. A nivel práctico me motivó a salir al campo a pintar al aire libre, a sentir la naturaleza para poderla reproducir con todos los sentidos: con los oídos, sintiendo la temperatura, oliendo y observando, es así como he logrado enriquecer cada uno de miscuadros"

La exposición Un retrato del trempo, en el Museo Kaluz, se podrá visitar hasta el 6 de enero de 2025.

### Cultura

### Una historia de Europa (LXXX)

a Revolución Americana fue un acontecimiento que cambió el paisaje al otro lado del Atlántico; pero la Revolución Francesa y sus consecuencias cambiarían parasiempre la historia de Europa y del mundo. A finales del siglo XVIII ese cambio estaba a punto de nieve. Todo empezó como empiezan tales cosas: poquito a pocoy sin que la peña fuera consciente de la pajarraca que se estaba hando. El pueblo francés (los más desfavorecidos, los de abajo) estabahasta la línea de flotación de que reyes, cortesanos y aristócratas se pegaran ia gran vida a costa de su trabajo, sus impuestos y su hambre. El rey se llamaba Luis XVI y no eramaia persona, pero no tenía media hostia en materia de inteligencia política ni de la otra. Y tampoco su legitima (la austriaca María Antonieta, lean la excelente biografía que escribió Stephan Zweig), que era una pija redomada y un poquito gihpolias, fue de las que ayudan en eso. La crisis era social, política, económicay financiera, y parabuscar soluciones y catmar los ánimos, el rey convocó en París (1789) los llamados Estados Generales. una asambica a la que acudieron seiscientos representantes de toda Francia clasificados en tres estamentos: la Nobleza, el Cleroy el Tercer Estado (aunque más que pueblo humilde éste era clase media, artesanos, comerciantes, abogados y gente ast). La idea inicial fue convertir Francia en una monarquía constitucional al estilo de Ingiaterra, pero a partir de ahí, entre vivos que la gente y la prensa seguian con pasión, las cosas se fueron liando: el 14 de julio de ese mismo año, el pueblo de París (esta vez el pueblo de verdad) asalto la prisión real de la Bastilla (las cabezas de los guardias, clavadas en picas, fueron paseadas por las calles), y en las zonas rurales los campesinos cabreados empezaron a incendiar los castillos de la nobleza ya hacerpicadillo a sus propietarios cuando podian echarles el guante. La abolición de los derechos señoriales y privilegios aristocráticos, que en la práctica suponía el final

ESCRITO EN ESPANA ARTURO PÉREZ-REVERTI.



LUISM MORALES

El mundo contempla

desinteresado el

proceso electoral.

sorpresa o alarma

sin asomo alguno de

del Ancien Régime, no logró rebajar la calentura: al rey y a quienes lo apoyaban las cosas se les iban de las manos. Así que los nobles, oliendo la chamusquina, empezaron a quitarse de en medio y aemigrar. La Asamblea Nacional aprobó la histórica Declaración de los Derechos del Hombre, que habriade tener una repercusion universal y que hoy (aunque muy remendada y maltrecha) todavía colea. Y entonces, Luis XVI

y su familia, hasta entonces más o menos tolerados porque tragaban con cuanto les dabana tragar, cometieron el mayor error de sus torpes vidas: intentaron tomar las de Villadiego para huir de Francia, en una fuga secreta que terminó cuando los identificaron y apresaron por el camino (hay una película titulada La noche de Varennes que lo cuenta muy bien). A partir de ahı las cosas se precipitaron. La familia re-

al quedo recluida en Versalles, se declaró la guerra a Austria y Prusia, que conchabadas con los aristóciatas emigrados no paraban de tocar las pelotas, y la Asamblea declaró a la Patria en peligro, llamando a una movilización general que fue secundada con entusiasmo por todo hijo de vecino. Millares de voluntarios acudieron de todas las provincias y fueron a la guerra (al principio con más denuedo que fortuna, hasta que la batallade Valmy detuvo la invasión extranjera) a los compases del "Canto del Ejército del Rhin": un himno compuesto durante una noche de copaspor un fuiano llamado Rouget de Lisle, que al seradoptado por los voluntarios de Marsella se hizo populary acabóliamándose "La Marseilesa". Y que hoy, para orgulio de los franceses y envida de algunos españoles entre los que me cuento, es el himno nacional francés (que, por ejemplo, se canta en los estadios de fútbol después de un atentado terrorista). En cuanto a la familia real gabacha, la guerra no hizo sino ponérselo más crudo todavía. Al grito de "pan, queremos pan", una muchedumbre armada, hambrienta y furiosa, asaltó el palacio de Versalles, se cepilló a los guardias suízos que lo defendían y se llevó presos al rey, su señora y sus niños. En septiembre de 1792, la Asamblea proclamó la República Francesa, y tras encendidos debates a favor y en contra se votó la condena a muerte del rey. De ese modo fatal, en enero de 1793 Luis XVI subió al cadalso para ser guillotinado y su cabeza mostrada al pueblo (a María Antonieta también la afeitaron en seco un poco después). Y las cosas como son: aquel rey incompetente, apático y faito de carácter, que tan mal lo había hecho a lo largo de su imbécil vida, supo morir con serenidad y valor, sin descomponerse cuando le pusieron el cuello bajo la cuchilla. Haciendo válido, tal vez, lo que dijo no recuerdo qué italiano: "Un bel morire tutta una vita onora". CONTINUARA

Miembro de la Real Academia Española.

FUSILERÍAS

**ALFREDO** CAMPOS VILLEDA



### A bordo del *Titanic* en modo zombi

uanto más se acerca la elección presidencial estadunidense más sorprende la apatía, la abulia o la irresponsabilidad del mundo, que atestigua la trama de un desastre cantado y lo asume

como si de un vodevil se tratara, en modo zombi. Es decir. el candidato favorito, Donald Trump, republicano que ya fue jefe de la Casa Blanca, tiene encima múltiples acusaciones y ya fue declarado culpable en espera de sentencia. Mientras eso sucede, prosigue con sucampaña pomendo énfasis en politicas de segregación, abiertamente racistas,

más subido de tono que en su periodo anterior al frente de su país.

Ningún consuelo representa, por cierto, poner las esperanzas en el otro candidato, el demócrata y presidente en turno, Joe Biden, y no porque su hijo hava sido hallado culpable estos dias de diversos delitos relacionados con la adquisición de un arma de fuego, también él en espera

de sentencia, sino porque su deteriorada salud física y mental ha quedado exhibida en repetidas ocasiones, todo registrado por cámaras de vídeo, con momentos en que parece apartarse de la realidad, otros en que divaga en sus discursos y algunos más en que se desconecta, como en la reciente ceremonia del Día Den Normandía.

Una de las máximas potencias mundiales, la principal de Occidente, quedará en algunos meses en manos de uno de estos dos personajes y el mundo contempla desinteresado el proceso electoral, sin asomo alguno de

sorpresa o alarma, viendo con naturalidad las fechorías del magnate, ya balconeado en paños menores por la exactriz Stormy Daniels durante los interrogatorios, e ignorando la gravedad que implica la senilidad del gobernante en pos de la reelección, una que ya no le permite a simple vista la funcional idad que el cargo requiere, o sea, de ciento por ciento,

Absorto el mundo en sus cosas, no pocas veces me siento un personaje de la película Sexto Sentido, asistiendo al desastre que viene sin que nadie más se entere ni escuche. Es un momento Titanic, para usar la figura de Amin Maalouf, y todos mirana otro iado en modo zombi.

28

### Estilo de vida

aquiera hacer una cancion perfecta de

otra cancion perfecta, Me dio mucha-



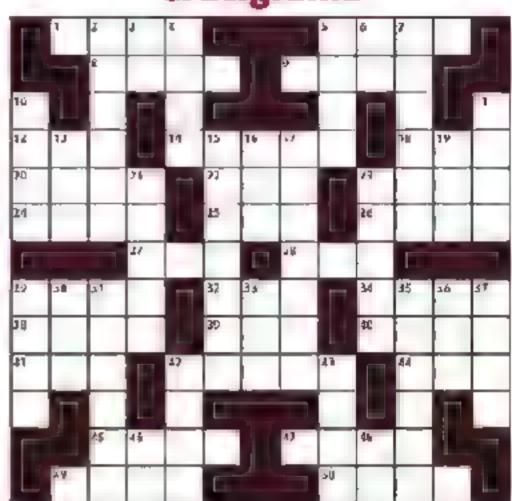
rasdellingarno acabanahi, Kevin Coo-

per artista local y parte de l'diseño de los



### **EntrenaMentes**

### Crucigrama

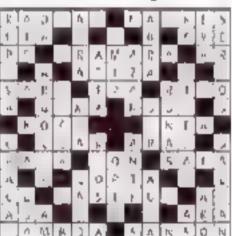


HORIZONTALES: 1, Cuidado Pamero que se pone en el cum al como 2 de in debec 5. Resolución in a que der de la silvieu incidentales o pievas 8. Es aso amiliado 9. A e cionante 12. Apreviar na de zens and 😘 Sale in expuris as cel raves y Militerina 18. u indadi del grado de sensibilidad de las emulsiones fotográficas. 20. Ave de rapiña usada en cetreria 22. En grado sumo 23. Traje de mujer en a a the treater que of es cadanies ed arcia ne la 25. Apana dera 26. Labrar la tierra con el ara do, 2% Expulsión brusca del aire de 105 p 16 4 3 4 28, Care do 29, Pla ca che also 32. Terminación de ouri enimo 34. Maltratac deslu-PERFORM ADD. CO THE DESTREMENT AND horderalia de E. A. y de alick plaises 🚜, firstpilas oles là 🎋 illagi s islamika en plantos 45. Eupidador get to te mo 47 yes to a nor to gemeennelineren 🚒 Enderenende las mirecelelades the pressure & Ex PS TO STATE OF THE PROPERTY OF

VERTICALES: 1. Replaces and epopers 3. Advanto de 20. 4. Ultrese de cie as cida may della da 5. dans administration de 1. dans a dans de 1. dan

pt 56 ft. ( bn and) en and 13. trantipia a naridera 15. Har a amasada pala halei pan. 16. un my to do not be sittle attended to the this osci rail finds they island ед водо 🚓 Мамито ро do., 23. Echar sal. 29. uquido que se extrae de las hierbas, flores o frui fas 30. Constelación boreal 31. Que no se ha casado. 33. Primeras letras: de talac 35. Mujer que ha pasa the dr a liven of year algoring to 5a 36. A 0 1, d ii nn 37. Da vuid as en educado 42. de a o homo printed the single seek hard values IPE 5 43. 0400 Danio 46. Altowatera de usted, 48. Anudir a in lugar Por: Laura Torres Martinez

### Solución de ayer:



### Sudoku

9	8							1
			4	6	2			3
		3			9	4		
	9	6	3		7		1	
	7						3	
	4		9		5	7	6	
		8	1			3		
4			7	3	8			
1							9	6

LEXI RETO, CRUCIGRAMAS SUDOKUS, BALDOSAS Y MAS JUEGOS DE DESTREZA EN

EntrenaMentes®

**MILENIO.COM** 



# LABERINTO

### Literatura



### FICUNAM

Arrancó la XIV edición del Festival de Cine de la UNAM

En entrevista exclusiva. Ana Blandiana, Premio Princesa de Asturias de las Letras 2024, habla de su quehacer literario, de su compromiso político y el futuro de Europa

## "Los pueblos felices no tienen poetas"

JOSÉ JUAN DE ÁVILA FOTOGRAFÍA DANIELMORDZINSKI

a flamante Premio Princesa de Astunas de las Letras 2024, Ana Blandiana, que enfrentó dos dictaduras en Rumania con poesia y activismo político, hoy se declara contra la deshumanización. Conciencia ética y estética frente a las dictaduras de Gheorghe Gheorghiu-Dej (1944-1965) y de Nicoiae Ceauşescu (1967-1989), la autorade libros como Estrella predadora, La arquitectura de las olas o El reloj sin horas reflexiona sobre cómo ha cambiado su idea de la libertad. "He descubierto que la liberta des una luz que se ve mejor en la oscuridad", responde a este reportero y asume como "acertada" la comparación que se ha hecho de ella con Juana de Arco, solo en la medida en que la Doncella de Orleans no tuvo elección para guiar a su pueblo. "Me resultaba menos diffcil rebelarme que someterme", refierea proposito del galardon, en entrevista gracias al generoso apoyo de la catedrática Viorica Patea, especialistay traductora al español de Blandiana junto a Natalia Carbajosa, y de la embajadade Rumania en Mexico, en especial de Ionuț Vâlcu. La poeta, narradora, ensayista y

La poeta, narradora, ensayista y activista política habla en exclusiva con Laberinto desde una parada en Polonia, adonde acudió al estreno del documental en su honor Ana Blandiana. Între tăcere și păcat (Ana Blandiana. Entre el silencio y el pecado), de la cineasta Diana Nicolae, en el Festival Internacional de Cine

de Cracovia, días después de recibir la noticia del premio literano.

Eterna candidata al Nobel de Literatura, Blandiana (Timisoara, 1942) fue postulada al Princesa de Asturias por la Universidad de Salamanca, que el 2 de julio de 2021, en plena pandemia de covid-19, le otorgó el título de doctora honoris causa, recibido con un cubrebocas forzoso, algo irónico para alguien que no ha callado nunca desde que vio de niña el sufrimiento de los otros que ha nutrido su poesía. Recibirá el galardón el 25 de octubre, en el teatro Campoamor de la ciudad asturiana.

Biandiana ha visitado dos veces México. La primera vez, en noviembre de 1996, en representación del PEN Club Rumano en el 63 Congreso del PEN

Ciub Internacional; volvió casi dos décadas después, en noviembre de 2017, a la Feria Internacional del Libro de Guadalajara, "La primera vez que estuve en México fue en 1996,

en el Congreso Internacional del PEN, donde había cientos de escritores de decenas de lenguas y nacionalidades enfrentándose entre sí por ideas exaltadas e intereses irrisorios. Cuando volví años más tarde a la FIL fue maravilloso, porque lo importante no eran los escritores, sino los libros", refiere la autora de *Proyectos de pasado* (Periférica).

¿Qué definió su vocación como poeta y activista por la libertad? ¿La dictadura en Rumania la impulsó a convertirse en poeta o la poesía la empujó éticamente a combatir la dictadura? Empecé a escribir poesía antes de saber leer o escribir, antes de que la gente de mi entorno supiera lo que era una dictadura. El vínculo entre este mundo y la poesía fue el sufrimiento que descubrí a mi alrededor, que altmentó y dio forma a mi poesía.

Tomó su seudónimo de una balada rumana. El personaje de esacanción se sacrifica (como escribe en el poema "Balada" en La arquitectura de las olas, 1990). ¿Su poesía y activismo fueron un sacrificio por su pueblo? ¿Sacrificó incluso su nombre? ¿O para quién fue ese sacrificio?

La poesía nace del sacrificio de pagar el misterio más allá de las palabras con días y años de vida. De eso trata "Balada"; de lo que hay que pagar para poder hablar en nombre de todos y llegar asía ser verdaderamente uno mismo.

### Balada 1

"El vínculo entre

que descubrí a mi alrededor

el mundo y la poesía fue el sufrimiento

No tengo otra Ana, Meemparedoa mí misma, Pero quién sabe si basta; El muro no se derriba por sísolo, Sino empujado por el capricho Deunasonámbula excavadora Que avanza a la deriva en una pesadilla. Y otravez construyo Como si construyera una ola, El segundo día, otra vez, El tercerdía, otra vez, El cuarto día, otravez, Un monasterio eternamente líquido Destinado aderrumbarse en la orilla, Y lo construyo de nuevo. Oh, cal Y ladrillo, Unacriatura sin mancha, Una criatura Como armazón Del sue no infame: No tengo otra Ana,

Incluso a mímisma Me tengo Cada vez menos.

¿Dónde quedó entonces Otilia Valeria Coman desde que Ana Blandiana nació?

Es un nombre que para mí solo existe en mi pasaporte.

Al aceptar el Princesa de Asturias, dijo: "¿Qué tal si para mí la poesía es realmente el camino hacia la polis, un camino para quedarme, para acompañar el sufrimiento de los otros?"¿Qué implica para usted "acompañar el sufrimiento de los otros"? ¿Qué hay de su propio sufrimiento como poeta y como persona? El vínculo entre el sufrimiento colectivo y los poetas es un privilegio de los pueblos desgraciados a los que se concede así la recompensa del arte capaz de expresarlos. Los puebios felices no tienen poetas, los poetas felices no conocen a sus pueblos. De hecho, es difícil decir si en su desdicha el poeta adopta el sufrimiento de los demás o si los demás comprenden el sufrimiento porque han leido al poeta. En la historia solo queda la simbiosis, el poder de compromiso.

El crítico Alex Ștefănescu la llamó una "Juana de Arco" de Rumania. ¿Cómo asume esta personificación? Es una comparación acertada, pero solo en la medida en que Juana de Arco no tuvo elección. Nunca me he considerado una heroina, simplemente me resultabamenos dificil rebelarme que someterme.

En un cuento de su libro *Las cuatro estaciones*, la narradora se queja de su falta de memoria. ¿Cuál es el



### Pedro Almodóvar El 18 de octubre estrenará su película La habitación de al lado

#### rol de un poeta, o de un intelectual, en la memoria colectiva?

El poeta, el escritor, el artista es el guardian de la memoria colectiva. En la mitología, Mnemosyne, la Memoria, es la madre de todas las musas. Y yo siempre me hesentido insatisfecha con mi capacidad de recordar, con la imperfección de mi memoria, porque recordar significa mantener en vida, arrebatar la vida a la muerte.

En 1968 usted fue invitada como poeta a París. ¿Por qué decidió no quedarse en Francia, ir al exilio como hicieron muchos artistas del bloque comunista? ¿Por qué escogió el exilio interior en Rumania? Porque el problema no era la dificultad de marcharse, sino la imposibilidad de regresar. Necesitaba menos valor para enfrentarme a la represion que el que habría necesitado para cortar definitivamente el vínculo que me unía a los de mi pueblo.

Sus libros de relatos me hicieron pensar en una autora diferente a la de su poesía. Su poesía me parece más directa, más transparente, el misterio es la realidad, no el poema. En cambio, en sus cuentos todo está fuera de la realidad, es fantástico, no obstante, es la realidad. ¿Cómo pueden coexistir ambos mundos en una sola Ana Blandiana?

No me parece que haya dos mundos, sino dos grados de intensidad, dos estados de agregación. La claridad de la poesía es la de la esencia que ha perdido el lastre de los elementos concretos y amenudo son fantásticos por la cantidad de absurdo que contienen.

### ¿Por qué decidió escribir historias fantásticas? ¿Fue una forma de retar la imposición del realismo socialista o una declaración a favor de la tradición oraly literaria rumana?

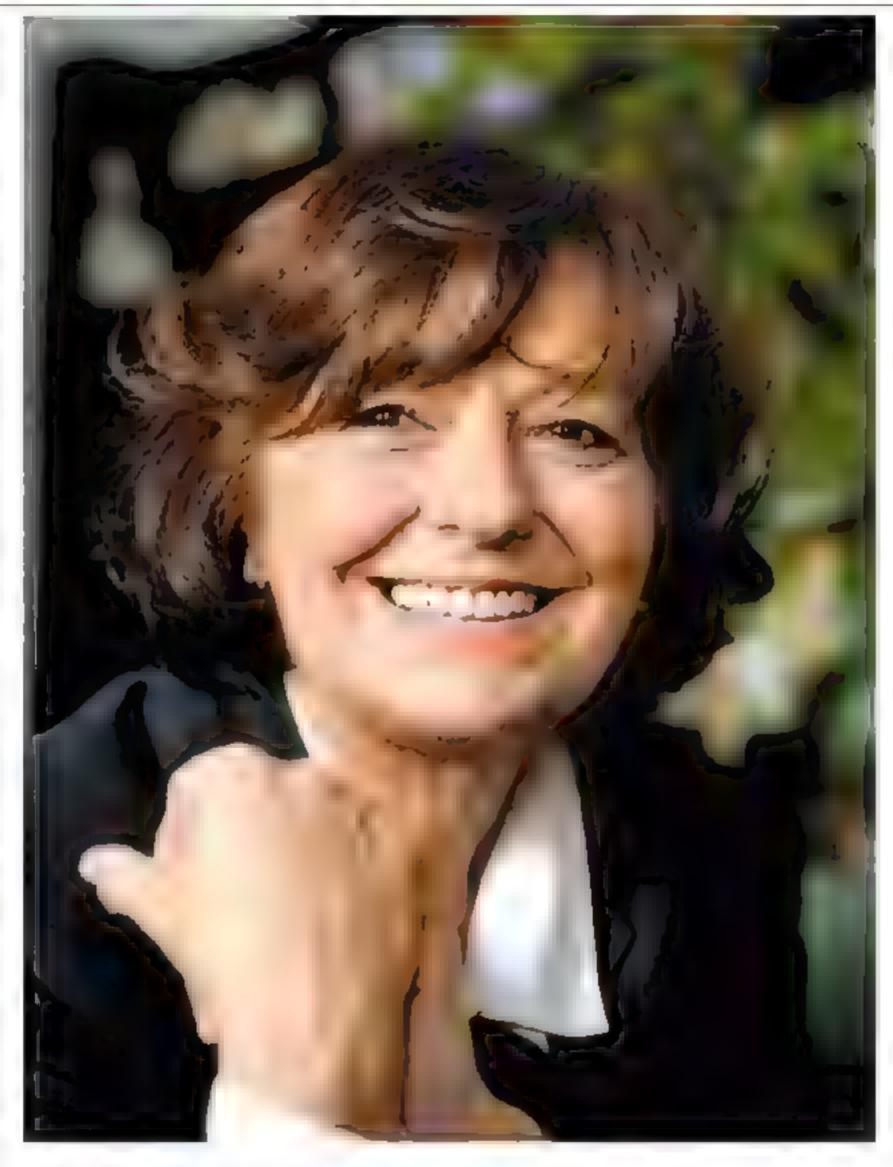
Por extraño que parezca, no fue decisión mía. Quería escribir págmas lo más realistas posible, para describir la realidad, para desenmas cararla. Sin embargo, casi contra mi voluntad, las cosas empezaron a irisar su contorno y a adquirir significados diferentes, y las conclusiones van-alcanzan más allá de la historia.

### ¿Qué dio su prosa a su poesía y qué dio su poesía a su prosa?

La prosa ha liberado a la poesía de la obligación de describir la realidad, y la poesía ha prestado a la descripción realista de la prosa el aura de los significados mexpresables.

### En su poema "Medida" escribió que lo Peory lo Mejor no existen, que son fantasmas como el Bien y el Mal, ¿Dónde queda entonces la ética?

El poema al que se refiere habla de la disolución de los criterios morales y del hecho de que con la secularización, el progresismo y el cuestionamiento de los valores tradicionales, la defini-



ción del bien y del mal pierde firmeza y sevuelve dudosa.

### Medida <sup>2</sup>

Insignificantes

Yambiguos.

Lo mejory lo peor
No existen.
Son solo fantasmas,
Sueños sin medida
Del bien y del mal,
Promesas
Destinadas a postergar el momento
Espantoso
En el que podríamos descubrir
Que ni el bien ni el mal
Existen,
Y que son solo fantasmas,
Sueños sin medida
De unos adjetivos

### ¿Al artista debe definirio la ética o la estética?

La estetica, pero si esta carece de un suelo nutrido por grandes problemas eticos, o si adolece de la falta de ellos, deja de dar frutos.

Los ángeles aparecen en su poesía.

¿Por qué son importantes para usted? Son herramientas para expresar lo inexpresable.

La poeta,

narradora

y ensayista

rumana (25 de

marzo de 1942).

### Hace 60 años, cuando publicó su libro Primera persona del plural, ¿soñaba con un mundo como el actual?

No. Evidentemente, mumaginación y miesperanza se han visto superadas en el buen y en el mal sentido. No habría sido capaz de imaginar un mundo sin fronteras y no podría haber imaginadouna tercera guerra mundial amenazando de nuevo conestallar en Europa.

Se quedó en Rumania después de la caída de Ceauşescu y del bloque comunista. Acompañó a su pueblo en la reconstrucción democrática. ¿Por qué no tomó la decisión deacompañar la democracia como política o incluso presidenta de su país, como lo hizo Vaciav Havel en Checoslovaquia y en la República Checa?

Me negué apresentarme a las elecciones presidenciales porque siempre be pensado que mi función es conmover y emocionar a la gente, no dirigirla. Y probablemente no tenía suficiente espiritude sacrificio como para dejar que mi nombre cayera en el mundo del compromiso político, aunque más allá de el hubiera esperanza.

### ¿Cambió su concepto de la libertad y de la democracia cuando Rumania vivía en una dictadura a como se vivió después de 1989 yen la actualidad?

Hasta cierto punto, sí. He descublerto que el camino hacia la libertad y el sueño-esperanza de libertad son más importantes que la realidad de la libertad; he descubierto que la libertad es una luz que se ve mejor en la oscuridad. La libertad por la que luchamos y que inventamos a pesar de los peligros fue infinitamente mas creativa, más brillante que la perezosa libertad de la sociedad de consumo. Rumania es un país ordinario de la Unión Europea donde hay libertad y democracia, perono existe un Estado de derecho plenamente realizado y funcional. Como en los demas antiguos países comunistas, los residuos de 50 años de falta de libertad frenan los movimientos y bloquean los mecanismos.

### En pleno siglo XXI otra vez hay guerras en Europa y África y un genocidio en Medio Oriente. ¿Fue una ilusión haber dejado esas amenazas en el siglo XX?

Sí, parece que el Bæn siempre resulta ser una ilusión, pero una ilusión siempre salvadora, sin la cual el Mal nos habría borrado de la faz de la Tierra hace mucho tiempo. Resulta extraño, sin embargo, en el caso de las dos guerras actuales, lo poderoso y catastrofico que resulta ser el papel de las personalidades negativas en la historia. La solución parecería curiosamente sencilla: solo hay que tener cuidado de no dar a nadie demasiado poder. Una conclusión que ya se ha descubierto demasiado tarde muchas veces.

### ¿Cuáles diría que son las principales amenazas para la humanidad enestos momentos y para las futuras generaciones?

El hecho de que haya demasiados hombres en la Tierra, y el hecho de que los robots pronto serán superiores alos humanos.

¿A qué se opone en el siglo XXI la activista, la opositora Ana Blandiana? A la deshumanización.

### Antes del siglo XX lo más parecido a las dictaduras fueron las monarquías. ¿Cómo han podido sobrevivir en un mundo supuestamente democrático?

Todos cretamos en nuestra infancia, cuando éramos felices, en la arealidad de los cuentos de hadas, yatodos nos hacostado llegar a ser adultos y realistas.

<sup>1</sup>La arquitectura de las olas, *traducción* de Viorica Patea y Natalia Carbajosa, Galaxia Gutenberg, 1990.

<sup>2</sup>Op.cit.

IO SABADO IS DOMIN 'Iugadores de jerarquia tampoco garantizan mejores resultados DUM TO DAVING IT

Futbol

HIGINIO ROBLES LEÓN CIR DAD DE MEXICO.

La Eurocopa de Alemania está en marcha. El futbol de alto mvelse vivir à durante un mes en un país que vibrará con estrellas de arto calibre en busca de la gloria.

La Euroes un tormeo que goza de una rica historia, lo handisputado varios de los mejoresjugadores de imundo yeste año no serála excepción; es un campeonato que contara con la presencia de Kyban Mbappé-la gran estre la francesa que acaba de ser anunciado como fienaje de. Real Madrad.

De hecho el equipo de Didier Deschamps es uno de los grandes favoritos para pelear por el título, porque cuenta con una generación llena de talento.

Pero al anfitrión no se le puede descartar, Alemania cuentacon jugadores que destacaron en competencias europeasy llegan en plemiad.

También se podra veral histórico Cristiano Ronaldo, el de antero de Portugal que se asoma al ocaso de su carrera y que tratará de hacer de su pais un candidato al título.

A Italia, actual campeón, no se le puede descartar, el equipo azzurri no acudió al Mundial de Qatar, y aunque vive un proceso de reconstrucción, tiene los angumentos para reclamar credibilidad

Habráque ver cómo se comporta Ingraterra, al equipo de Los tres leones siempre se le espera como un gran animador; este torneo parece ser la última Hamada para Gareth Southgate, pues de no trascender podría dejar el cargo.

España, uno de los máximos ganadores del torneo, llega con un relevo generacional y con un entrenador como Luis de la Fuente que se estrena en un gran campeonato, La Roja es una incógnita, pero el talento desusjóveneses innegable.

Selecciones como Bélgica, Países Bajos y Croacía, son paises que benen una raqueza futbolistica, pero siempre les falta un peso para situarse co-

### Para el fin de semana

JUEGOS DEL SÁBADO					
Hungria	1/5	Suiza			
Horac	07:00 <b>TV</b> :	Vix			
España	₩S	Сграсіа			
Hora	10-00 TV	Vix			
Italia	₩S	Albania			
Hora	3.00 TV	Vix			

THER OF DE	ET DOWNINGO
Polonia	vs Paises Bajos
Hon	≝ 07:00 <b>TV:</b> Vix
	_

Eslovenia vs Dinamarca Horse to on TV: Vice Serbia Inglaterra

Home 13:00 TV:Vix

OCOCHII

### Demoledor

En el arranque del torneo, Alemania goleó a Escocia por 5-1. Wirtz, Musiala, Havertz, Füllkrug y Can, anotaron para los germanos. Un autogolde Rüdiger descontó para Escocia.

moaspirantes al título, unasituación que puede cambiar en cualquier momento, porque tienen armas para hacerlo.

Sí, también hay escuadras que viven una aventura, pero no más, porque la realidad es que no están a la altura de lo que tienen otros pesos completos, aunque siempre hayalguna que puede emerger como gratasorpresa.

Desde hace años se ha dicho que la Eurocopa es como un Mundial al que solo le hacen falta Brasil y Argentina. algo de cierto tiene ese pensamiento, porque las selecciones que la disputany los jugadores que están convocados forman parte de la élite de las grandes competencias que aderezan jugadoressudamericanos.

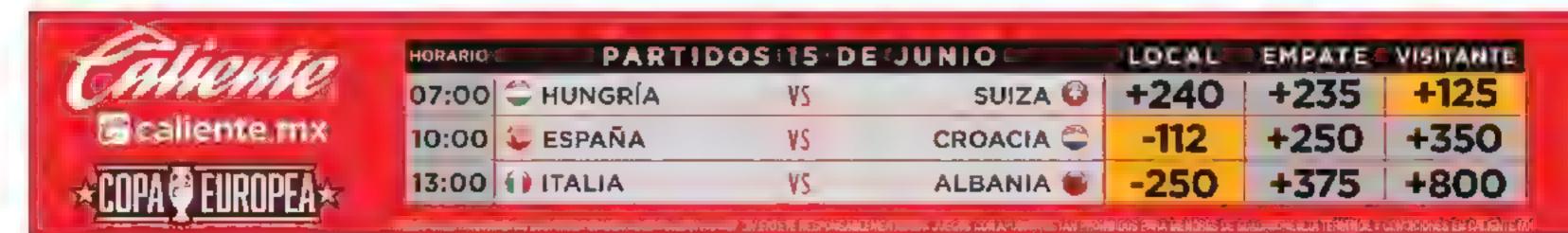
Si, la Euro se presenta como uno de los grandes banquetes por el que se espera cuatro años y lo único que se debe haceres disfrutar del gran futbol que se muestra.



Alimania

Escocia

Suiza



edición de 2024

La Eurocopa de Alemania está en marcha;

24 selecciones buscan el prestigioso trofeo.

Las selecciones germana, francesa, inglesa

y española parten como favoritos en esta

FUENTE La Afronni - INFORMACIÓN: Eduardo Espinosa INFOURAFIA, Moises Butze





### Un soldado de Lozano

Selección. Israel Reyes disfruta el momento que vive; tras salir bicampeón con las Águilas, ahora se enfoca en el Tricolor y en ganarse un puesto titular para la Copa América **BIGINIO BOBLES LEÓN** CIL DAD DE MÉRICO

Israel Reyes vive sus mejores momentos como futbolista, al defensa mexicano le había costado trabajo adaptarse al América en enero del año pasado, tuvo sus buenas jornadas, pero le costó ganarse un puesto en el cuadro titular, Con la llegada de André Jardine su suerte no cambió mucho, porque el equipo estaba ya establecido, aunque celebro la 14, tenía la sensación de querer más.

Fue en el Clausura 2024 cuando su suerte cambió, mostró condiciones que el cuerpo técnico reconoció y agradeció, sobre todo, la capacidad para jugar cargado a la banda, ejerciendo como lateral derecho por la lesión de Kevin Álvarez. Entregó buenas cuentas y se hizo con el papetestelar, ya no hubo poder humano que lo sentara.

Esaductilidad no era algo nuevo en Israel, pues en Pueblayahabia jugado en diferentes posiciones, incluso como volante de contención. Reyes se hizo fuerte por su sector, ganó confianza y llamó la atención en Seleccion Mexicana, porque no es que fuera un improvisado, al contrario, le gustaba jugar pegado a la raya de cal y en varios juegos fue un alma libre en ataque, siendo determinante para la 15 de las Aguilas, con un gol en la semifinal de vuelta ante Chivas y con el penal que marcó el reciente tituloazulerema.

### Soldado de Jaime Lozano

Israel ahora esta en San Diego, a las órde nes de Jaime Lozano. entusiasmado con jugar una Copa América, en lo que será su segundo gran torneo, puesel verano pasado ya ganó la Copa Oro. Es consciente del gran reto que hay por delante y

se asume como un soldado del Jimmy, para que el entrenador cuente con él para lo que disponga y en la posición que más le necesite.

"Es asi, es así, lo hemos hablado y él sabe la ilusión que yo tengo de siempre estar ahi, él es un entrenador que se acerca contigo, te habla y es muy cercano; entonces, él sabe la thusión que yo tengo de siempre portar la camisa de la Selección, y no hay nada más que decir".

Y es que el hecho de llegara la Copa América después de haber sido protagonista con las Águilas le ha subido la moral, "El torneo que acabó me cambió muchisimo la vida, cambió muchísimo lo que yo tenía pensado, obviamente tenía mis metas, mis planes, todo lo que quiero, deseoy anhelo. Obviamente la Copa América fue un objetivo que me puse en el torneo, que iba a estar ahí con la Selección Mexicana, Yaveremos en qué posición, ya veremos dónde me va a tocar estar, pero voy con mucha ilusión", señaló.

Israel sabe que para él es un

"Que increible volver a la Seleccion y estar jugando, es un sueño paramí, Vamos con ilusión de sumar minutosyjugar contra selecciones importantes"

"El(JaimeLozano)sabe failusion que yo tengo desiempre estarabi, desiempreportarla camisa de la Selección y no hay nada másque decir"

Israel Reves La report de Maxieu

plus el hecho de poder jugar más de una posición, porque le concede variantes a Jaime Lozano, ante Brasiljugó como lateral derecho y es una posición en la que tendría que competir con Jorge Sánchez por el puesto, y se dice listo para ese de safío.

"Mas alla de lo que yo pueda hablar, creo que es lo que voy a demostrar en la cancha, lo que voy a hacer con mis acciones, con el partido a partido, obviamente es una competencia muy sana, yo lo conozco a Jorge (Sanchez). Yo lo que vaya a hacer lo voy a habiar en la cancha".

### Se puede competir

Mucho se ha hablado del alcance que puede tener esta Selección en Copa América, porque su rendimiento y resultados en los últimos juegos no han sido lo

mejory se habuscado gestar un cambio generacional que hagenerado muchas críticas sobre el conjunto Tricolor, pero él está convencido de que la

trascender

Seleccion puede

"Son selecciones muy importantes, creo que es un buen parámetro para nosotros, personalmente voy con la ilusión de sumar al grupo, que vean que a pesar de que vamos muchos jóvenes, vamos con esa batuta de que podemos hacerlo bien y que podemos hacer un gran papelen esta Copa Aménca, yo confio en que así va a ser",

Y aunque haya muchos jugadores jóvenes, Reyes ve un punto positivo en ello, "Uno de joven vive las cosas con mucha más pasión, con esa ilusión de que rer hacer cosas grandes, como cuando uno quería debutar de chico. Creo que es un buen momento para estar firme, para hacer notar que estamos ahí, que estamos para hacer cosas importantes y que este cambio generacional funcione, pero sobre todo que confien en nosotros".

MICHEL CRUZ CICDAD DE MEXICO

Faltan poco más de 40 dias para que se celebren los Juegos Olimpicos y Randal Williars está emocionado por asistir a París. Será su primera participación en el evento deportivo mas importante de todos y espera que el debut sea de ensueño, con una presea en sus manos

"Esa es la meta y daré todo de mipara materializarlo", reconoce el ciavadista capitalino en entrevista con MILENIO-La Aficion. "La verdades que estoy muy emocionado de ir a mis primeros Juegos Olimpicos, quiero disfrutar toda la experiencia desde el dia uno el via, e, la estancia, mi competencia y el proceso de nus entrenanuentos".

Sin presión, pero si con orgullo

Fue en París 1900 que los deportistas mexicanos debutaron en los Juegos Olímpicos como parte del equipo Norteamérica de polo. Pero no fue sino hasta París 1924 que se envió una delegación nacional para participar. Desde entonces, México lieva 23 participaciones consecutivas y 73 medallas conseguidas, de las cuales 15 se han conseguido en la disciplina de los clavados: una de oro, siete de plata y siete de bronce.

De hecho, los clavadistas tricolores han regresado con preseas desde Pekín 2008 y es una disciplina que ha sido sinónimo de éxito. Para inspirarse y dar su mejor presentación, Randal reconoce toda la historia que ha representado esta disciplina a México y que se ha demostrado a través de los talentos generacionales que se han formado.

"Obviamente más que estar presionado es un orgullo el pertenecer al deporte de los clavados, me siento contento de pertenecer al deporte que más medallas olímpicas le ha dado a México, qué más quisiera yo que continuar con esta increíble tradición de los clavados en México y traer una medada de los Juegos Olimpicos", dijo.

Esosí, Randal Willars no considera que tenga una presión encima por este historial, ya que se ha mentalizado de tal forma que no piensa que irá a Francia para cumplir expectativas de otros, sino que pone sus objetivos por enfrente para dar lo mejor de sí mismo.

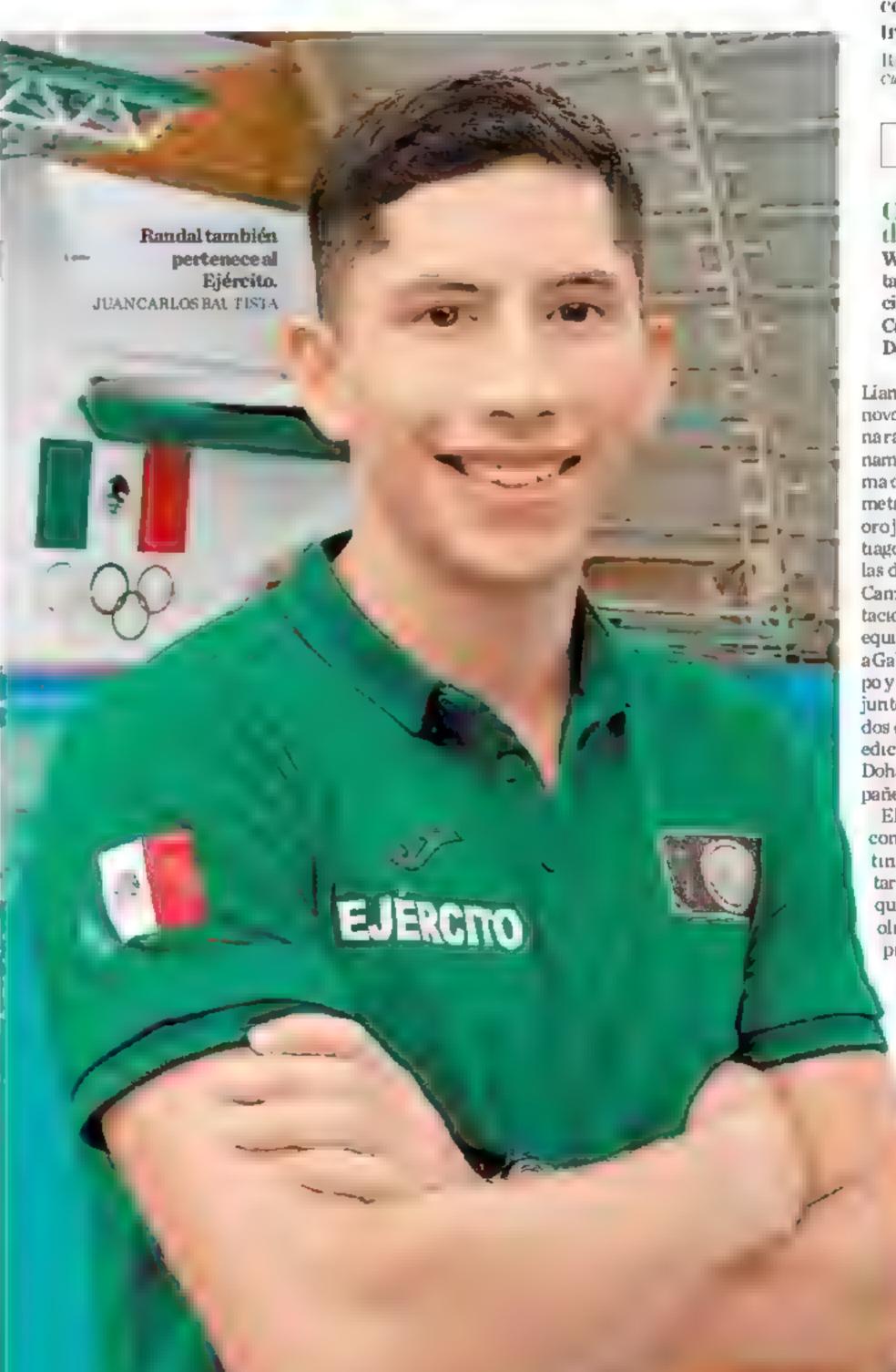
"Yo creo que la responsabilidad es conseguirlo, al final de cuentas es lo que he venido luchando desde que estoy mão. Es mi sueño yson mispropias metas las que voy a ir a perseguir, las que voy a ir a cumphr, yo se lo que me he esforzado", señaló.

### Su antecedente

Su talento ya es comprobado. Fue en los Juegos Olimpicos de la Juventud Buenos Aires 2018 que Willars demostró su valía al subirse a lo más alto del podio en la prueba de la plataforma de 10 metros, en la que superó al chino

# Quiere continuar con la tradición

Amateur. Randal Willars no se presiona con las expectativas ajenas, pero sueña con aumentar el legado de los clavados en Juegos Olímpicos y buscar una medalla en París 2024



ASÍ LO OLIO

"Todos los competidores nos conocemos: cada uno se enfoca en susciavados y el que haga los seis mejores ganará"

"Estoy contento de perteneceral deporte que más medallas le ha dado a Mexico, qué más quisiera yo que continuar con esta tradición"

Randal Williams Clayadista mescano

DESTRUCTION

### Conapovo de Sedena

Willars es uno de los atletas que pertenecen al Ejército Mexicano. Su cargo es Cabo Auxiliar Entrenador Deportivo.

Lian Junge yel ruso Rusian Ternovoi. Ademas, viene de una buena racha, ya que fue campeón panamericano tanto en la plataforma de 10 metros como en los 10 metros sincronizados (se colgo el oro junto a Kevin Berlín en Santiago) y también logró podios en las dos últimas ediciones de los Campeonatos Mundiales de Natacion, con plataen la prueba por equipos de Fukuoka 2023 (junto a Gabriela Agúndez, Jahir Ocampo y Aranza Vazquez), el bronce junto a Berlín en los sincronizados de 10 metros en esa misma edición y la plata por equipos en Doha 2024, con los mismos compañeros de un año antes.

El clavadista sabe que cada competencia tiene su sello distintivo y que no puede afrontarlas de la misma manera, pero que todas ayudan en su camino olimpico y que le ayudan en su preparación.

"Cada competencia es diferente; conforme compites y te expones a ese tipo de escenarios ganas mucha experiencia, peroal final, por más experiencia

que tengas, cada competencia se vive de manera diferente, te tienes
que preparar para cada una y también está el flow mental, en
el sentido de que uno
nunca sabe cómo
puedes sentirte en el
momento de la competencia, ahorita por
mucho que visualice,
no lo sabré hasta que
llegue el momento, pero el punto es tener todas

las herramientas para que lo que venga en ese momento lo pueda superar y esté seguro en cuanto acómo definir los clavados."



años de mucho aprendizaje, demuchos cambios, creoque fue el camino adecuado, la verdad no me quejo de lo que pasó hace cuatro años porque fue lo que me retroalimentó para este ciclo. Ahora tengo: una meta muy claraquenoes solo participar, sino conseguir un gran resultado para México:

¿Sientes que es posible que el taekwondo regrese al podio olímpico?

Es el sueño de todos, el lograr un gran resultado para México, tenemos un buen equipo independientemente de que solo vayamos dos participantes, entonces esa motivación, ase impulso que tenemos de la gente que practica el taekwondo en México es muy importante:

Además, en miestado estoy sintiendo ese apoyo y ese soporte, por lo que quiero ponerla cereza en el pastel con una medalla olímpica. Junto con mi compañero Carlos Sansores vamos a dar lo mejor de nosotros y vamos a hacer que; el taekwondo mexicano se hizcaen los Juegos Olímpicos.

¿Qué sacrificios has hecho para vivir este sueño?

Olímpicos es demandante. requiere prácticamente toda tu atención, toda tu energía, tu enfoque, tomar decisiones con relación a ese objetivo y dejar de lado. muchas cosas. Muchos atletas hemos salido de nuestras casas para entremar en una sede, además competir lejos de tu país porvarias semanas y meses, así que son esfuerzos que al final cansan, pero la disciplina y el deporte así lo demandan. Es parte del camino y al final sabemos que representar a tu país en una máxima justa:

òQué tan significativo ha sido para ti el apoyo de la Sedena en tu camino a París? Estoy muy agradecida, porque desde el ciclo pasado ellos confiaron en mí, Mí teniente coronel, Leticia Yáñez, confió en mi proyección en este ciclo olímpico, además, y a pesar de no lograr 🌬 plaza parz Tokio 2020, no: me retiraron el apoyo que me daban. El respaldo de las: instituciones es importantísimo porque nos permite enfocarnos al cien por ciento en nuestros entrenamientos, incluso, el descanso también es fundamental para tener una recuperación adecuada. En la Sedena ya llevo cuatro años, en los cuales he aprendido mucho y me siento muy orgullosa de poder represenitarlos como atleta. 🚤



cinco años, hubo una presentación de gimnasia rítmica y le dije a mispadres: yo quiero, Le dije a mi mamá y me inscribió a los siete años", explicó.

Tiempo después, al entrar al Pabellón del Instituto Poblano del Deporte (Inpode), al norte de la capital del estado, para comenzar apracticar la gimnasia rítmica con la entrenadora Verónica Domínguez Zenteno, Hernández Baeza quedó sorprendiday, desdeentonces, trabajatodos losdías paramejorar.

"Cuando entré aquí, me gustó mucho la instalación. Todos son muy buenos aqui, las entrenadoras muy buenas y sentí que es mi lugar", explicó.

sismo que se pueda presentar.

Aseguró que el equipo poblano llegará en su mejor nível a los Juegos Nacionales 2024 de la Comisión Nacional de Cultura Fisica y Deporte (Conade), la competencia nacional más importante del país que se realizará en el Domo del Polideportivo Alcalde en Guadalajara, Jalisco, y en donde se medirán a exponentes de diferentes partes de la República Mexicana.

"Domino los nervios poniendome música, mi música de gimnasia para repasarlasy luego prepararme. Antes, platicamos de la misma competencia. Si alguien tiene muchos nervios, todas hablamos con ella y le decimos que ella lo hace perfecto y lo va a hacer igual en las competencias que en los entrenamientos", explicó.

### Disciplina en expansión

Verónica Dominguez Zenteno, coordinadora de gimnasia rítmica del Instituto del Deporte Poblano, resaltó que, en todo el estado, se tiene el registro de que más de 500 personas practican el deporte, de ellas, 70 lo hacen en las instalaciones del organismo que se ubica al norte de la capital del estado.

"Yallegamos auna cantidad de alrededor de 500 gimnastas rítmicas en el estado en cinco puntos diferentes. Es una disciplina, es un deporte artístico, pero también es competitivo. Es necesaria la disciplina, combina el ballet, la parte artística, la fuerza. Es toda una combinación queda la combinación de la gimnasia rítmica", apuntó Dominguez Zenteno, fundadora de la práctica del deporte en Puebla.





CORRER PARA CRECER

### DAVID E. LEÓN ROMERO



### Correr para sanar

"Lucha contra el cansancio mediante la concentración" Andy Speer

Estoy convencido que correr trae consigo efectos muy positivos a nivel físico y mental. Correr me provoca bienestar y modifica positivamente mi estado de ánimo.

En relación con ello, un grupo de investigadores holandeses compararon los efectos de los medicamentos antidepresivos y los efectos de correr en pacientes que sufren ansiedad y depresión. Estos dos padecimientos están haciendo sufrir a millones de personas en el mundo de manera silenciosa, afectando desde la mente su salud física.

El ejercicio ha sido recomendado en aquellos pacientes que sufren de este tipo de padecimientos como una alternativa de tratamiento. Los resultados de las investigaciones demuestran que el ejercicio es tan efectivo como los antidepresivos en casos de depresión moderada. Para aquellos casos de depresión severa, el ejercicio es una herramienta complementaria en el tratamiento sumamente útil.

Particularmente el estudio en el que baso estas ideas, tuvo una duración de 16 semanas en individuos diagnosticados con ansiedad y depresión de entre 18 y 70 años de edad. A unos se les suministró antidepresivo, a los otros, una dosis de 45 minutos de carrerados o tres días por semana.

Sus conclusiones fueron reveladoras y sorprendentes: la salud mental de ambos grupos mejoró y sus resultados fueron comparables; sin embargo, aquellos que recibieron la dosis de kilómetros, además mejoraron significativamente su salud física (por los propios beneficios de la actividad y por ahorrarse los efectos secundarios de los antidepresivos) en comparación con la de aquellos que solamente recibieron medicamentos.

Correr nos ayuda a sanar. Los cambios y beneficios se reflejarán desde el primer día de actividad. Unos minutos al día agregarán mucho valor a tu salud física y mental. La recomendación es producto de mi experiencia, pero además, la ciencia lo demuestra. Animate a intentado.

Abastecimiento: Durante los momentos más complicados de mi vida (que debo aceptarque no hansido muchos y he tenido la bendición de tener una vida maravillosa), correr se ha convertido en un asidero que me ha permitido seguir adelante, mantenerme alerta y cultivar mi saludísica y mental.



Yoga

## MENTE & CUERPO SANOS

MARIÉN ESTRADA

marien@caminoamurillo.net @marien.caminoa?



# Como el loto, álzate por encima del fango

Sensaciones. Después de revisar las observancias éticas de honestidad, contención, desapego y no robar; hoy abordamos la no violencia

Amor, compasión y amabilidad son algunas de las virtudes con las que puede describirse Ahimsa, el primer y más importante Yama o consideración ética del cuerpo de conocimiento de las ocho ramas o pasos necesarios para que la mente se estabilice y tenga capacidad de unirse con la Conciencia Universal. En pocas palabras, sin ética no hay yoga.

La traducción más común de Ahimsa es "no violencia" o loque es lo mismo, no hacer daño ni a los demás ni a mí mismo, respetando y aceptando las diferencias de pensamiento, raza, religión o estatus social. Ahimsa entonces es una guía para interrelacionarnos con todo lo que nos rodea de manera amable y compasiva.

No violentar o no actuar de manera violenta, como todos los yamas, tiene una dimensión profunda y sutil que pasa por revisar los juicios descalificatorios que constantemente emitimos hacia nosotros mismos, y que desde luego replicamos también hacia los demás, es por eso que aceptar las cosas amorosamente como son y ponernos en el lugar del otro, nos vuelve compasivos y capaces de avanzar a la aplicación de los demás yamas.

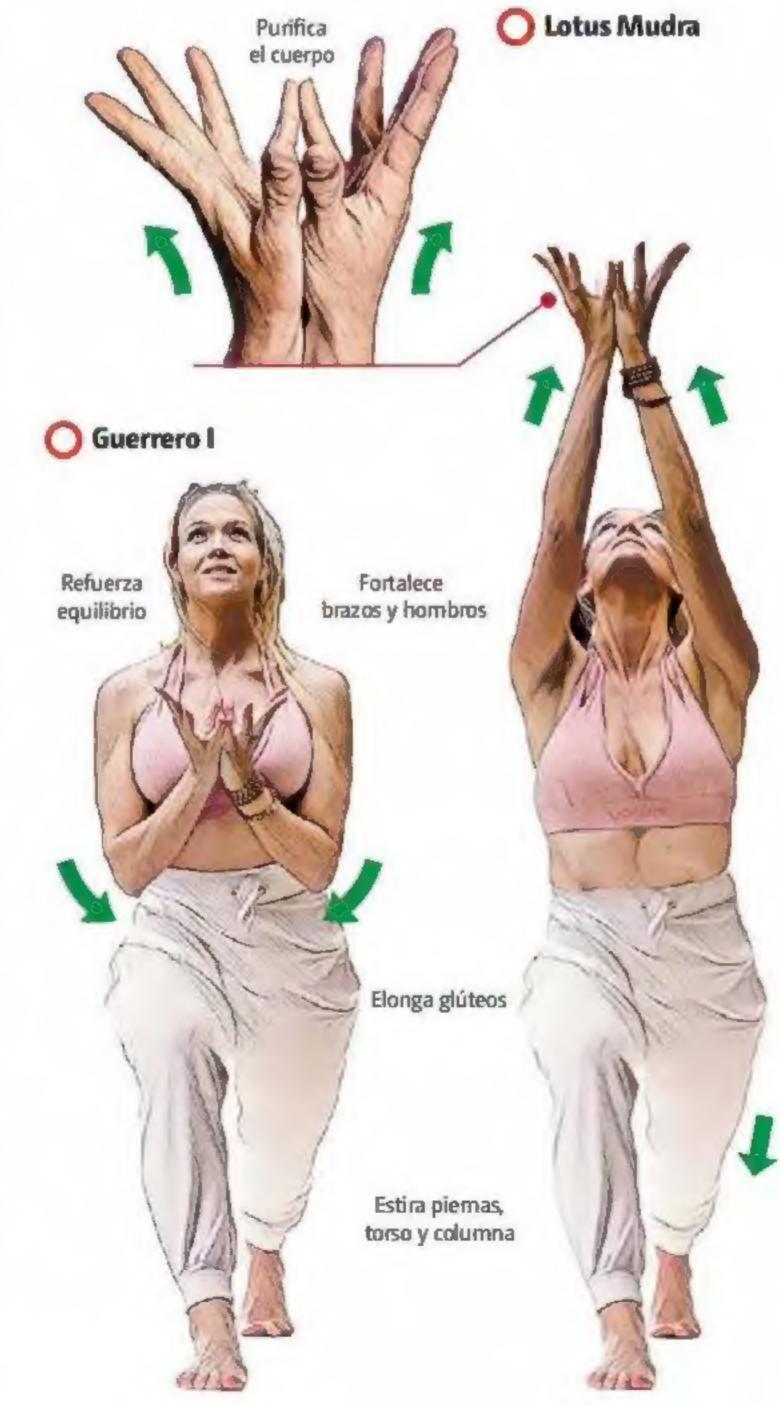
En Ahimsa, como entodo, el contexto importa, no es lo mismo dañar a alguien por odio que defender a alguien en peligro, también podemos actuar con violencia por omisión. En la práctica de asana, Ahimsa nos dice cuándo ir más allá en una postura y cuándo parar para evitar dañarnos; es una forma gradual y progresiva para lidiar con la iray las emociones aflictivas.

Lapostura asociada con Ahimsa es Virabhadrasana I, el Guerrero I con Mudra del Loto. Para armarla, inicia de pie desde Tadasana, la Montaña. Inhala y abre las piernas extendidas de manera amplia a lo largo del mat. Gira el pie derecho para que apunte hacia afuera y dobla la rodilla derecha, asegurando que quede alineada directamente encima del talón.

Con las plantas de los pies bien enraizadas en la tierra, subimos los brazos hacia el cielo juntando pulgares y meñiques, abriendo los demás dedos alsol para crear la flor de loto con las manos. La mirada se dirige hacia el mudra visualizando que los dedos son pétalos blanquisimos que se abren hermosos y luminosos por encima del fango. Repite con la otra pierna.

"Elévate por encima del barro y la suciedad de la violencia, el deseo, el miedo, el apego, la impaciencia, la negatividad: las emociones y acciones que nos hacen actuar violentamente. Brilla con toda tu belleza".

(Con información de theclassyog a.com, mettayogastudio.com y milenio.com)





(t) JESÚS D. GONZÁLEZ FUNDADOR

FRANCISCO A, GONZÁLEZ PRESIDENTE DEL CONSEJO

DE ADMENISTRACIÓN

FRANCISCO D. GONZÁLEZ
PRESIDENTE EJECUTIVO

JESUS D. GONZÁLEZ VICEPRESIDENTE

VICEPRESIDENTE

ÁNGEL CONG DIRECTOR GENERAL

ÓSCAR CEDILLO DIRECTOR EDITORIAL

ALFREDO CAMPOS DIRECTOR MILENIO DIARIO

RAFAEL OCAMPO

DIRECTOR MILENIOTE LEVISIÓN

JAVIER CHAPA

DIRECTOR MULTIGRÁFICA

ADRIÁN LOATZA DIRECTOR MEDIOS IMPRESOS

REGINAREYES HEROLES DIRECTORA DE SUPLEMENTOS

> VALERIA GONZÁLEZ DIRECTORA CREATIVA

### PUEBLA

Victor Hugo Michel, Información.
Adriana Obregón, Comercial.
Ricardo Zamora, Enloce Institucional.
Fernando Buix, Producción.
Marieny Montufan, Gerenie Administrativo

www.milenio.com/directorio

#### PUBLICACIONES MILENIO

Luis Salazar - Memberrey Manuel Baesa - Jalbeco Marcela More no - Laguna Sergio Villafuerto - Edomex Miguel A. Puértolas - León Eduardo González - Hidalgo Migual Ángel Vargas - Puebla Pedro Elisaldo - Tamasilipas

#### TELÉFONOS

CONMUTADOR 222-225-30-81 SUSCRIPCIONES 800-200-6453 PUBLICTDAD 222-225-78-89

Milenio Puebla, limproso el sábado 15 de junto de 2024 numero 6851 publicaciondiaria Diario matution Impreso, publicado y distribuido por Mile-nio Dázio, S.A. de CV. Editor responsable: Migrael Angel Vargue. Número de curtificado de reserva ntorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04 2021 041416123700 401, Número de cortificado de Reli od de Ul alo 14603. Número de certificado de licitad de contenido 12 176. (Hicinas y distribución. Boulevard Atlineayoti Número 5208, Flou 25, Turce 1, Complejo Turcos Ejecutime JV, Colonia Unided Territorial Atlineiyoti, C.P. 72820, San Andrés Cholula, Puebla, Talletese Moreiro 5916, Colonia Centra, Delegación Cena-Internot, CP 06040, Mexico, Distrito Federal. Milenio Puebla on independiente on su linea de persantento y no suegta necesariamenta cumo suyus insideas de articulos firmados. Queda prohibida la reproducción (stal o parcia)

de la presente edición, misma que su encuentra registrada a tambére de Milenia Diario, S.A. de CV. Derechosreservados.

MULTIMEDIOS

Estimula órganos abdominales



ILUSTRACIÓN: JUAN CARLOSFLEICER



### LISTA DE GANADORES DEL SORTEO Predial 2024

### PERMISO No. 20240102PS03

### ¡Felicidades a los afortunados ganadores!

NO. DE PRÉMIO	NO. DE FOLIO PARTICIPANTE	NO. DE CUENTA PREDIAL	NOMBRE DEL GANADOR	PREMIO
10	114714	PU-241504-56	PEREZ MENDOZA ANA MARIA DEL SOCORRO	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$500,000.00 (Quinientos mil pesos 00/100 M.N.)
2ª	185686	PU-128915-1	ANAYA CERVANTES ANA LUISA	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$200,000.00 (Doscientos mil pesos 00/100 M.N.)
3ª	060596	PU-450891-1	VALENCIA AGUILAR ARACELI	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$200,000.00 (Doscientos mil pesos 00/100 M.N.)
4ª	032394	PU-108439-1	LOPEZ GALLARDO JUAN	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$200,000.00 (Doscientos mil pesos 00/100 M.N.)
5°	207814	PU-93783-1	LAYUN F DE A MA LUISA	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$200,000.00 (Doscientos mil pesos 00/100 M.N.)
6°	025201	PU-506738-1	VAZQUEZ LEON SAMUEL	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$200,000.00 (Doscientos mil pesos 00/100 M.N.)
<b>7º</b>	141597	PU-12724-1	FERNANDEZ VIUDA DE BONILLA NOEMI	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$100,000.00 (Cien mil pesos 00/100 M.N.)
8°	199800	PU-394737-1	BENAVIDES ARCOS JOSEFINA	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$100,000.00 (Cien mil pesos 00/100 M.N.)
9ª	088303	PU-209382-1	MARTINEZ PINEDA ARACELI Y COP	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$100,000.00 (Cien mil pesos 00/100 M.N.)
10°	076935	PU-18149-1	ROSANO Y MALDONADO JOSE JESUS ENRIQUE	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$100,000.00 (Cien mil pesos 00/100 M.N.)
110	063932	PU-368667-1	PEREZ CUAUTLE ISMAEL	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$100,000.00 (Cien mil pesos 00/100 M.N.)
12°	122821	PU-464132-1	MENDOZA ESPIRITU GABRIELA	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$50,000.00 (Cincuenta mil pesos 00/100 M.N.)
13°	025132	PU-290389-1	RODRIGUEZ NIÑO MARIA MARCELINA	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$50,000.00 (Cincuenta mil pesos 00/100 M.N.)
14°	051655	PU-122020-1	VAZQUEZ GARCIA LAURA	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$50,000.00 (Cincuenta mil pesos 00/100 M.N.)
15°	120457	PU-520266-1	ORDOÑEZ HERNANDEZ ALICIA CLEMENTINA	Cheque certificado a nombre del ganador o ganadora por el monto de \$50,000.00 (Cincuenta mil pesos 00/100 M.N)
			VALOR TOTAL DE PREMIOS	\$2,200,000.00

Los ganadores que acrediten su derecho, tendrán un plazo improrrogable de 20 días hábiles, posteriores a la realización del sorteo para su reclamación y deberán acudir a las instalaciones de la Tesorería Municipal, ubicada en avenida Reforma número ciento dieciocho, altos, de esta Ciudad de Puebla.

La Entrega de los 15 premios se llevará a cabo el día 10 de julio del 2024, a las 12:00 horas en Teatro de la Ciudad, ubicado en Av. Don Juan de Palafox y. Mendoza 14, Centro histórico, Colonia Centro de la Ciudad de Puebla.

En caso de queja el ganador podrá dirigirse ante la Dirección General de Juegos y Sorteos de la Secretaría de Gobernación Federal, cuyas oficinas se ubican en Calle Versalles, Número 49, Colonia Juárez, Alcaldía Cuauhtémoc, Código Postal 06600, Ciudad de México.

